

# ENCUESTA NACIONAL SOBRE LA SITUACIÓN QUE ENFRENTAN LAS PERSONAS EN EDAD DE RETIRO

Agosto , 2013

## I. OBJETIVOS DE INVESTIGACIÓN

## II. METODOLOGÍA

## III. RESULTADOS

1. Perfil sociodemográfico y familiar
2. Situación económica y patrimonio
3. Estado de salud y acceso a servicios médicos
4. Uso del tiempo
5. Estado de ánimo
6. Visión sobre la vejez
7. El retiro laboral

## IV. CONCLUSIONES

## Objetivo general

- Realizar una investigación de campo que permita identificar la situación que viven las personas en edad de retiro laboral, así como las variables que influyeron positiva y negativamente para alcanzar sus metas en esta etapa de la vida, a fin de evaluar las diferencias entre planear y no planear el futuro.

## Objetivos específicos

- Identificar la situación familiar de las personas en edad de retiro laboral
- Identificar las condiciones de patrimonio
- Identificar condiciones de salud y físicas
- Conocer la ocupación actual
- Conocer el nivel de ingreso y los medios de sustento
- Identificar la cobertura de seguridad social en este sector
- Identificar si las personas en edad de retiro realizaron planes previos para esta etapa de la vida y en su caso, si lograron alcanzar las metas que se propusieron
- Determinar cuáles fueron las variables que influyeron positiva y negativamente en alcanzar sus metas para esta etapa de vida

**Tipo de estudio:** Encuesta nacional cara a cara en viviendas, a una muestra representativa de la población de 65 años o más que han desempeñado o desempeñan alguna actividad remunerada.

**Muestra:** 2,111 casos, tamaño que representa un nivel de confianza de 95% y un margen de error de +/- 2%.

**Muestreo:** Probabilístico y polietápico, con base en la información del Censo General de Población y Vivienda (INEGI, 2010).

- En una primera etapa se estratificó el país por regiones económicas, regiones geográficas y estadísticas sobre distribución de población de 65 años y más, para seleccionar 8 entidades de la República y 20 localidades urbanas y semiurbanas en cada una de ellas
- Una vez elegidas las localidades, se utilizó un método probabilístico para elegir aleatoriamente las Áreas Geoestadísticas Básicas (AGEBs) en donde se aplicó la encuesta y un método sistemático para elegir las manzanas y las viviendas.

La muestra se distribuyó de la siguiente manera:

REGIÓN GEOGRÁFICA	ENTIDAD FEDERATIVA	REGIÓN SOCIOECONÓMICA	MUESTRA	%
BAJÍO	Guanajuato	3	263	12%
	Jalisco	6	262	12%
NOROESTE	Baja California	5	264	13%
SUR	Chiapas	1	264	13%
	Yucatán	4	264	13%
NORESTE	Nuevo León	6	267	13%
CENTRO	Hidalgo	2	265	13%
DF	Distrito Federal	7	262	12%
<b>TOTAL</b>			<b>2,111</b>	<b>100%</b>

ENTIDAD	LOCALIDAD	MUESTRA LOCALIDAD	%
Guanajuato	León	202	9%
	Irapuato	61	3%
Jalisco	Guadalajara	141	7%
	Zapopan	121	6%
Baja California	Tijuana	175	8%
	Mexicali	89	4%
Chiapas	Tuxtla Gutiérrez	193	9%
	Tapachula	71	3%
Yucatán	Mérida	240	11%
	Kanasin	24	1%
Nuevo León	Monterrey	168	8%
	Guadalupe	99	5%
Hidalgo	Pachuca	189	9%
	Tulancingo	76	4%
Distrito Federal	Benito Juárez	27	1%
	Miguel Hidalgo	25	1%
	Azcapotzalco	28	1%
	Iztapalapa	118	6%
	Cuauhtémoc	32	2%
	Xochimilco	32	2%
<b>TOTAL</b>		<b>2,111</b>	<b>100%</b>

**Instrumento:** Se diseñó un cuestionario para aplicarse a manera de entrevista, con un formato básico de preguntas precodificadas y algunas preguntas abiertas, que permitieran profundizar en las respuestas de los entrevistados.

Previamente a la aplicación de la encuesta se llevó a cabo un ejercicio a través de entrevistas cognitivas, con el objetivo de revisar el proceso por el cual los adultos mayores pasan para responder el cuestionario. Cabe señalar que aún a pesar de que las entrevistas cognitivas son un técnica cualitativa, no se utilizan para profundizar en los temas que se abordan, sino que permiten detectar las dificultades o imprecisiones que puedan haber en el instrumento que impacten en las respuesta que brinde su público objetivo.

**Los resultados obtenidos de esta dinámica permitieron afinar y ajustar el cuestionario** de acuerdo a la comprensión e interpretación de su público objetivo frente a los diferentes reactivos y temas que lo contienen.

Posteriormente se llevó a cabo la prueba piloto para verificar la validez de las escalas y precisar aspectos logísticos para el levantamiento de información. Esta prueba consistió en el levantamiento de 44 entrevistas en cuatro puntos de la Ciudad de México.

**Trabajo de campo:** La encuesta se aplicó en hogares, a manera de entrevista personal, y se consideraron una serie de filtros para garantizar que los informantes respondieran al perfil requerido. **El trabajo de campo se llevó a cabo del 20 al 27 de junio de 2013, con la participación de 10 supervisores y 40 encuestadores.**

## I. OBJETIVOS DE INVESTIGACIÓN

## II. METODOLOGÍA

## III. RESULTADOS

1. Perfil sociodemográfico y familiar
2. Situación económica y patrimonio
3. Estado de salud y acceso a servicios médicos
4. Uso del tiempo
5. Estado de ánimo
6. Visión sobre la vejez
7. El retiro laboral

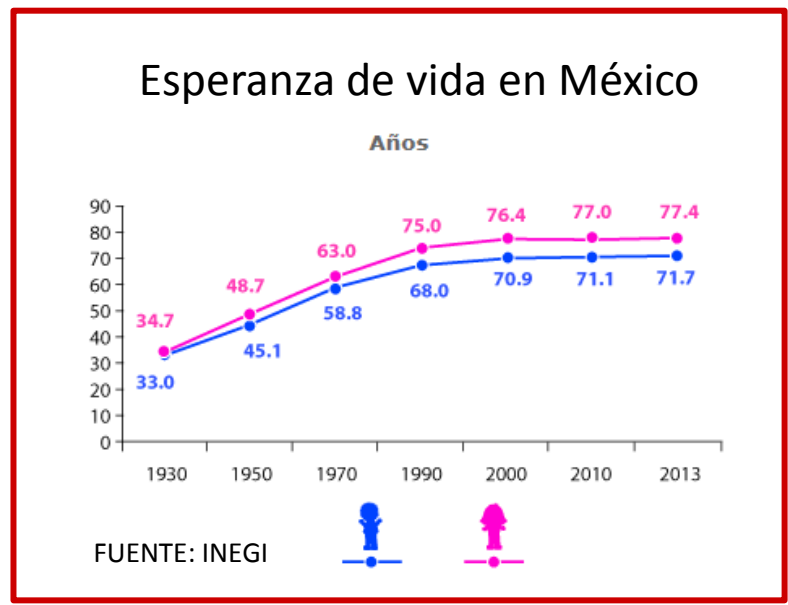
## IV. CONCLUSIONES





GÉNERO	
Mujer	33%
Hombre	67%
n=	2,111

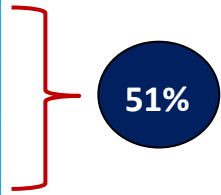
EDAD	
65 a 70 años	58%
71 a 75 años	18%
76 a 80 años	14%
81 a 85 años	6%
Más de 85	4%
Promedio: 71 años	
Rango: 65 a 98 años	
n=	2,111



- Dado que una condición para responder la encuesta fue que hubieran trabajado en alguna etapa de su vida, observamos en la muestra una mayor proporción de hombres que se encuentran en esta condición.
- Respecto a la edad, fueron consideradas en la encuesta personas que tuvieran 65 años o más, razón por la cual el promedio se ubica en 71 años, cifra ligeramente por debajo de la que refiere a la esperanza de vida estimada para 2013 (75 años en promedio).



ESCOLARIDAD DEL ENTREVISTADO	%
Sin estudios	17%
Primaria incompleta	27%
Primaria completa	20%
Secundaria incompleta	4%
Secundaria completa	10%
Bachillerato incompleto	2%
Bachillerato completo	7%
Profesional incompleto	3%
Profesional completo	9%
Postgrado	1%
n=	2,111



Religión	%
Ninguna	7%
Católica	78%
Creyente pero sin religión	5%
Testigos de Jehová	2%
Cristiana	2%
Mormona	1%
Otra	5%
n=	2,111

- *La generación estudiada reporta un nivel educativo muy bajo, pues el 51% no concluyó los estudios de educación básica y un 17% no acudió a la escuela. Sólo el 13% de los informantes cursó estudios universitarios.*
- *Respecto a su religión, la mayoría profesa el culto católico.*



INGRESO MENSUAL FAMILIAR	%
Hasta \$600	5%
De \$601 a \$1,200	9%
De \$1,201 a \$1,800	13%
De \$1,801 a \$5,400	39%
De \$5,401 a \$7,200	16%
De \$7,201 a \$10,800	11%
De \$10,801 a \$14,400	3%
De \$14,401 a \$18,000	2%
De \$18,001 a \$27,000	2%
Más de \$27,000	1%
n= 2,111	

66%

NSE	%
A/B	2%
C+	7%
C	12%
C-	15%
D+	23%
D	34%
E	7%
n= 2,111	

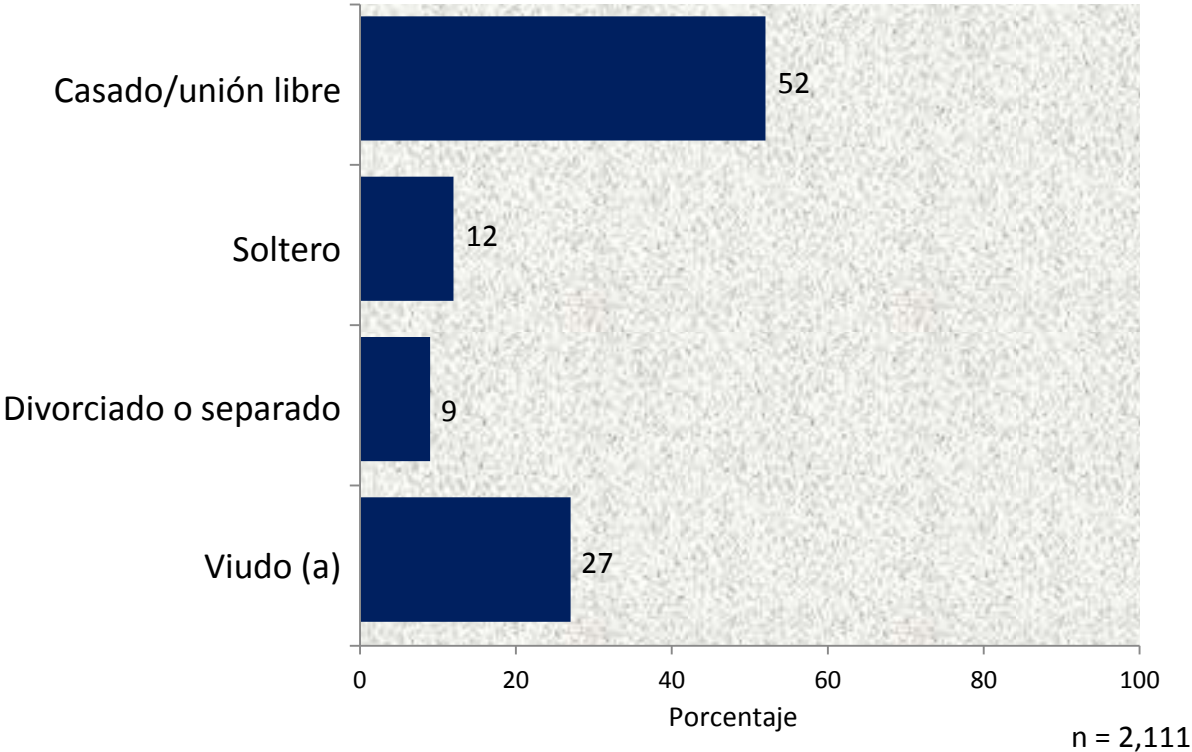
64%

Nivel Socioeconómico calculado con Regla AMAI vigente

PERSONAS QUE CONTRIBUYEN AL INGRESO FAMILIAR	%
1 persona	57%
2 personas	33%
3 personas	7%
4 personas	2%
Promedio: 1.5 personas	
n= 2,111	

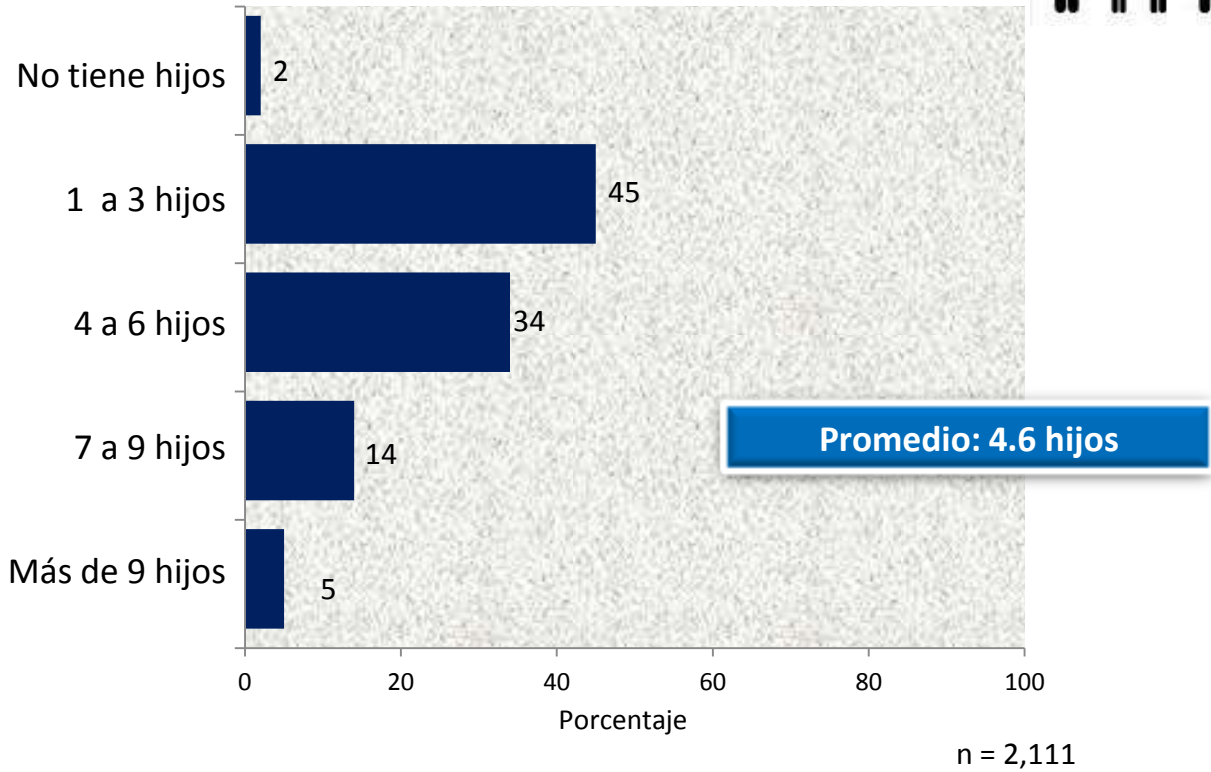
- Dos terceras parte de los entrevistados reporta ingresos familiares por debajo de los 3 salarios mínimos mensuales.
- Destaca que en el 57% de las familias sólo una persona contribuye al ingreso.
- El nivel socioeconómico del 64% de los informantes se ubica en estratos bajos, lo que comparado con el total de las familias del país resulta un porcentaje más elevado (la AMAI reporta 45% de la población en niveles D+, D y E).

¿Cuál es su estado civil?



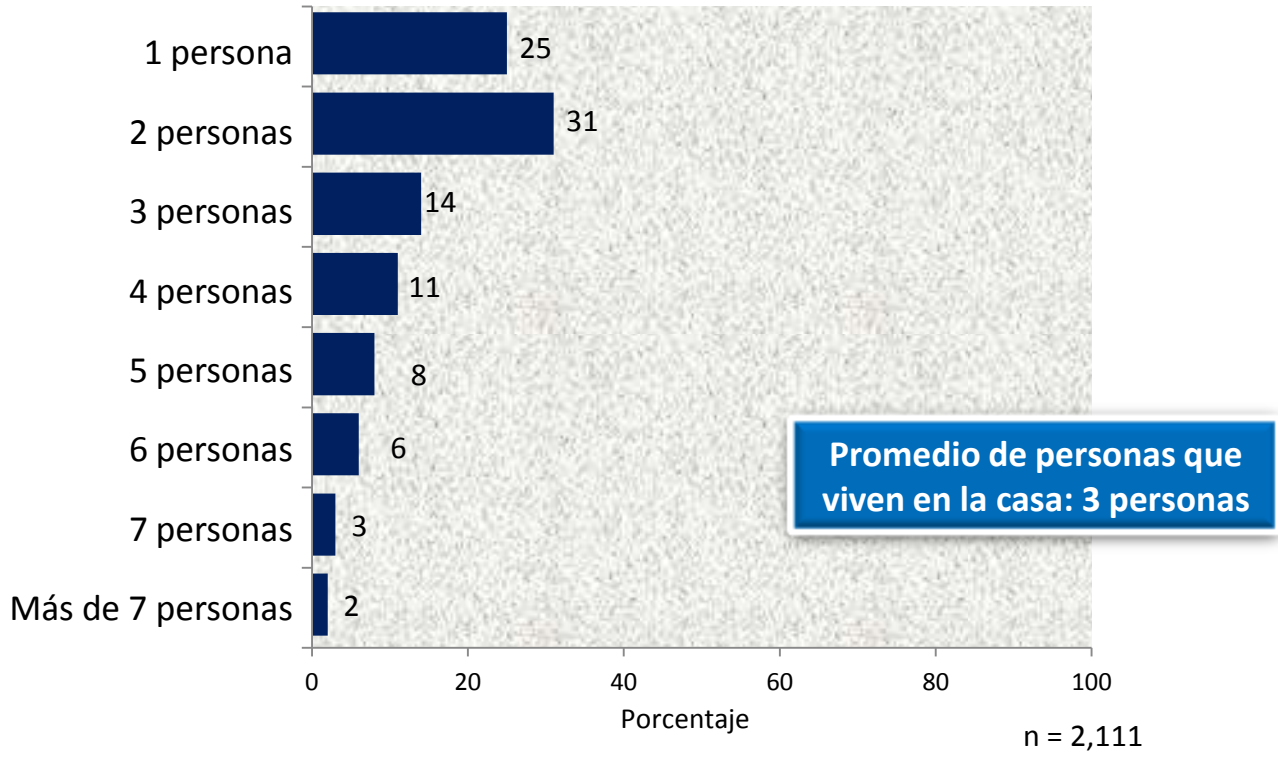
• La mitad de los informantes señala vivir en pareja. No obstante, poco más de una cuarta parte está en situación de viudez.

¿Cuántos hijos tiene?



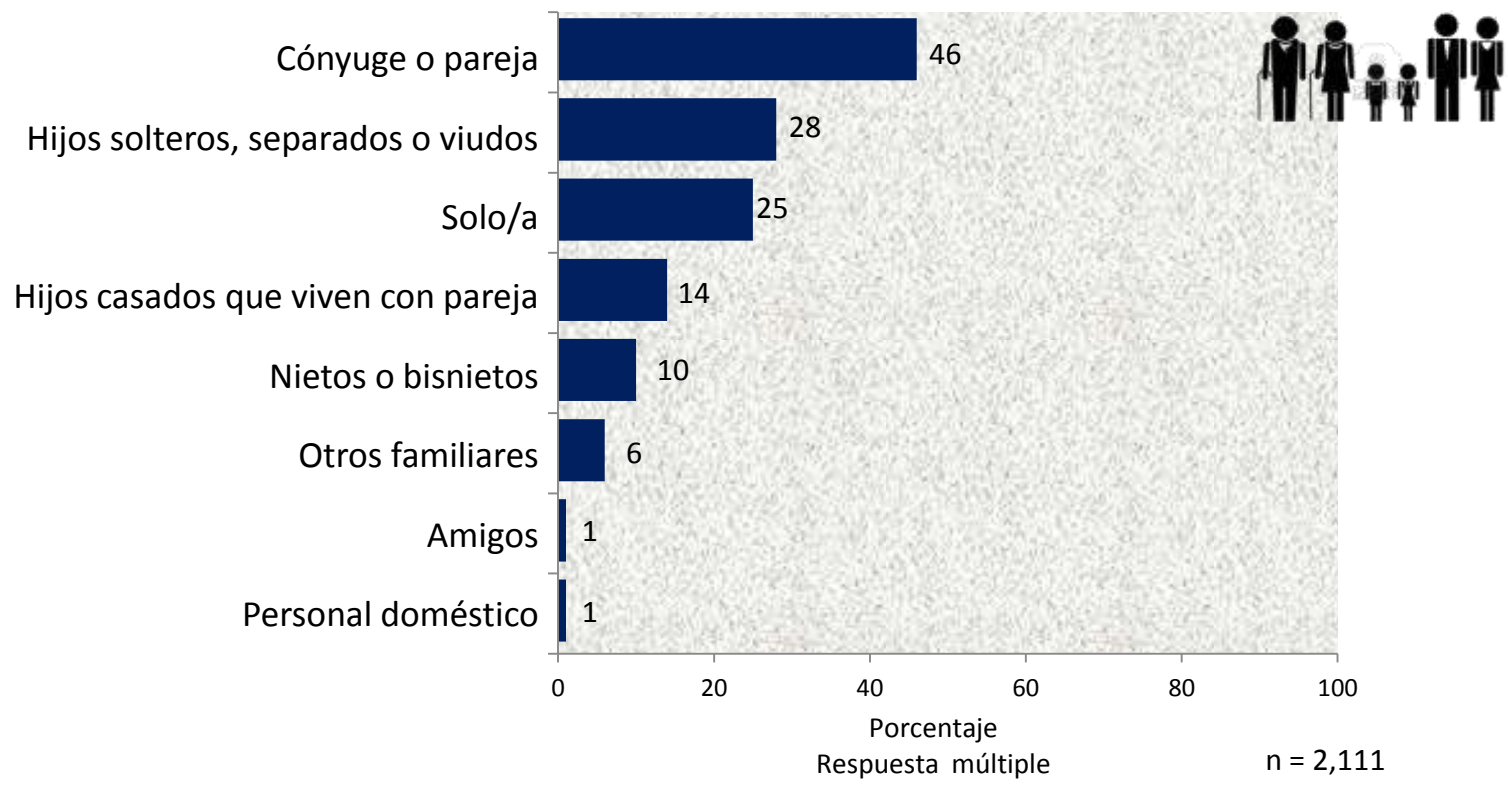
• La gran mayoría de los encuestados señala tener hijos, el promedio rebasa los cuatro hijos.

¿Cuántas personas viven en su casa, contándolo a usted?



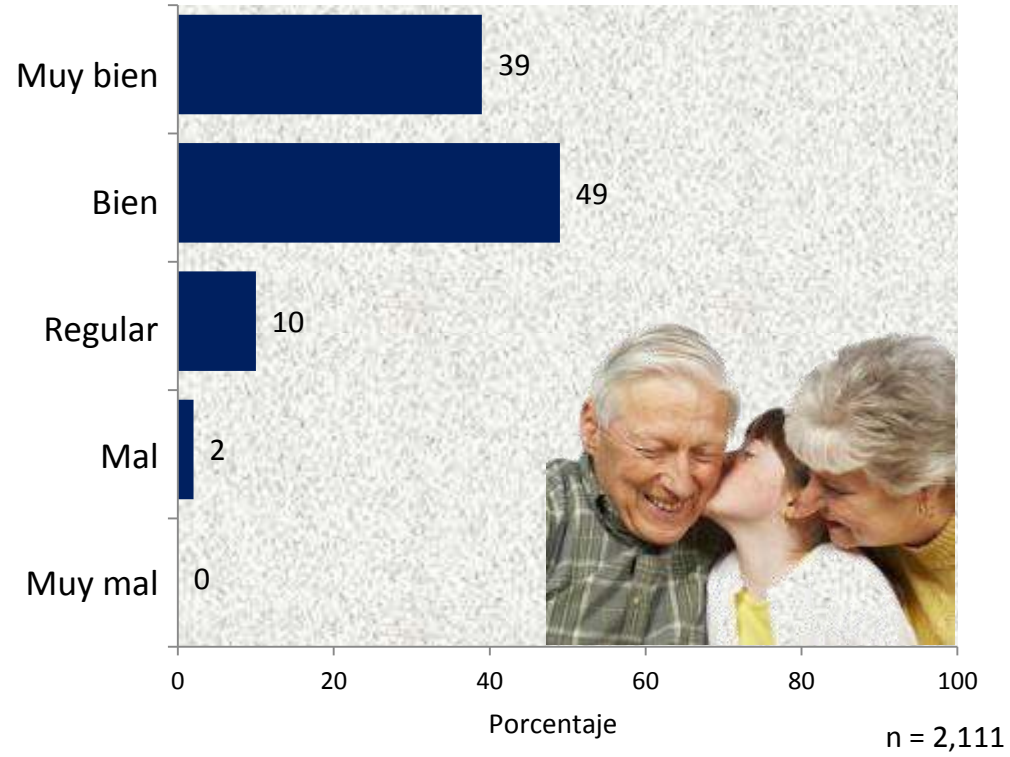
• En promedio, los encuestados viven con otras dos personas, es decir, tres personas por vivienda.

## ¿Con quién vive actualmente?



- Respecto a la composición de la familia actual, se observa que una cuarta parte vive sola.
- Casi la mitad se acompaña de su pareja y un 42% vive con sus hijos, ya sean solteros o casados.

¿Cómo se lleva con su familia?



• Al hacer referencia a la calidad de sus relaciones familiares, la mayoría afirma que son favorables.



## I. OBJETIVOS DE INVESTIGACIÓN

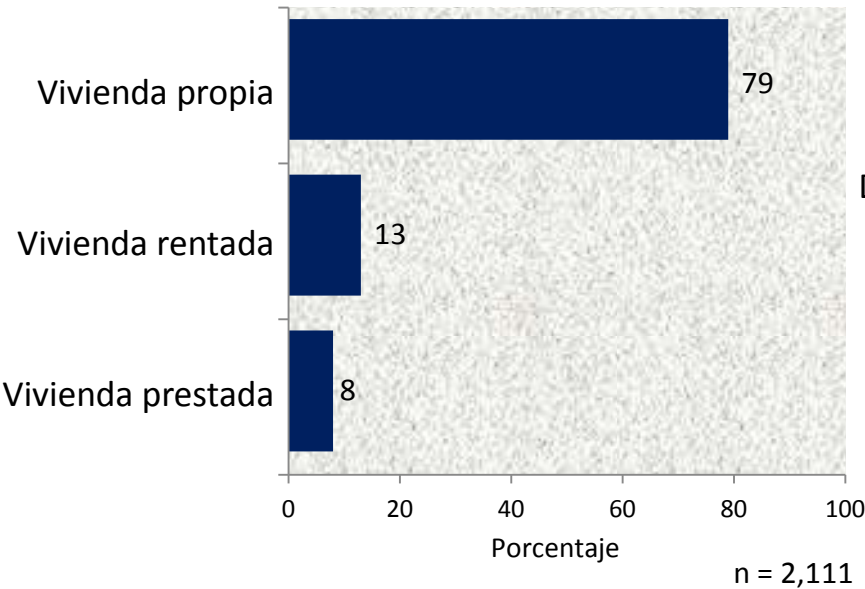
## II. METODOLOGÍA

## III. RESULTADOS

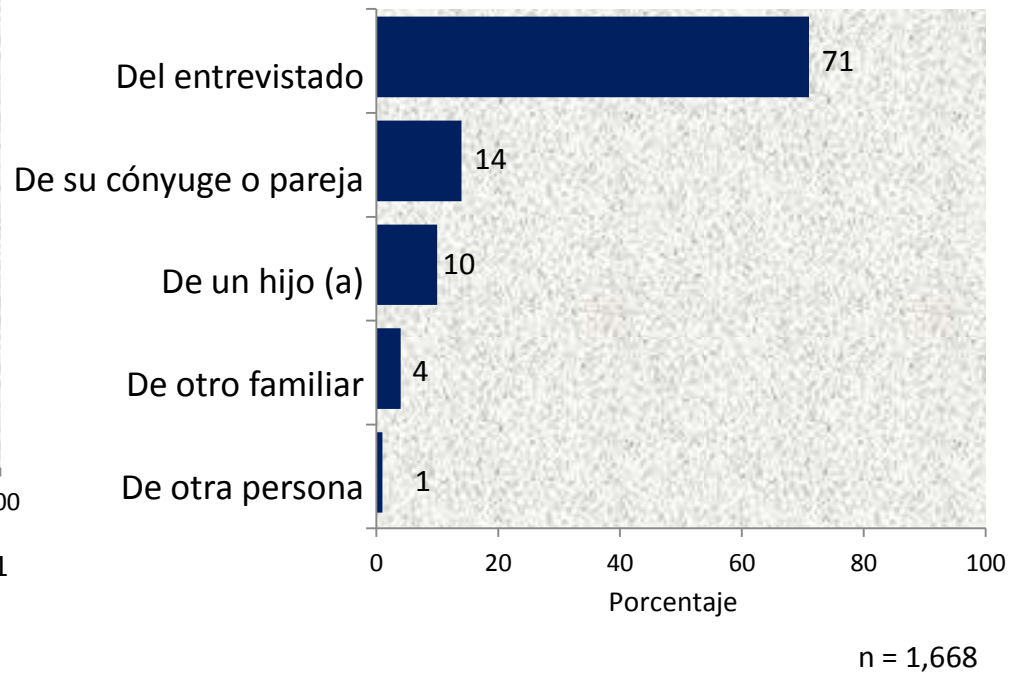
1. Perfil sociodemográfico y familiar
2. Situación económica y patrimonio
3. Estado de salud y acceso a servicios médicos
4. Uso del tiempo
5. Estado de ánimo
6. Visión sobre la vejez
7. El retiro laboral

## IV. CONCLUSIONES

*¿La vivienda donde usted vive es propia o rentada?*

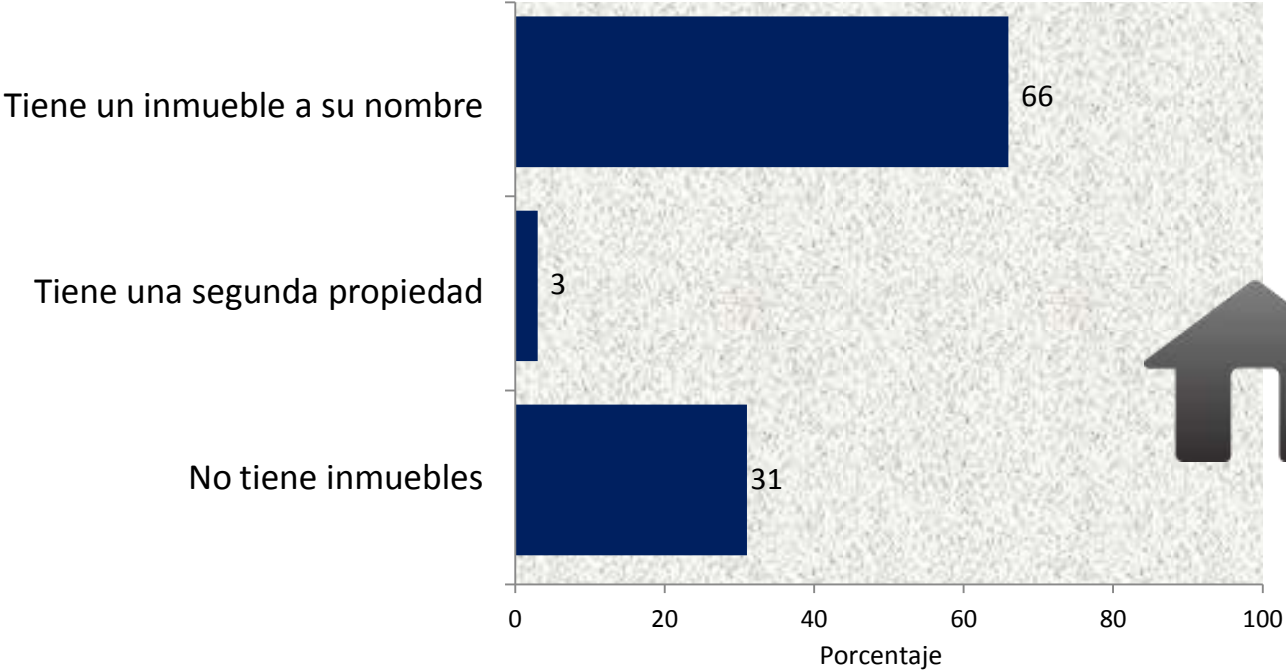


*¿Qué persona de la familia es la dueña de la casa?*



- *La mayoría señala vivir en una vivienda propia, es decir que la familia no tiene que pagar renta por ella.*
- *7 de cada 10 entrevistados que vive en una casa propia refiere que dicho inmueble es de su propiedad, lo que equivale al 56% del total de la muestra.*

*¿Usted tiene alguna casa, departamento o terreno a su nombre?*

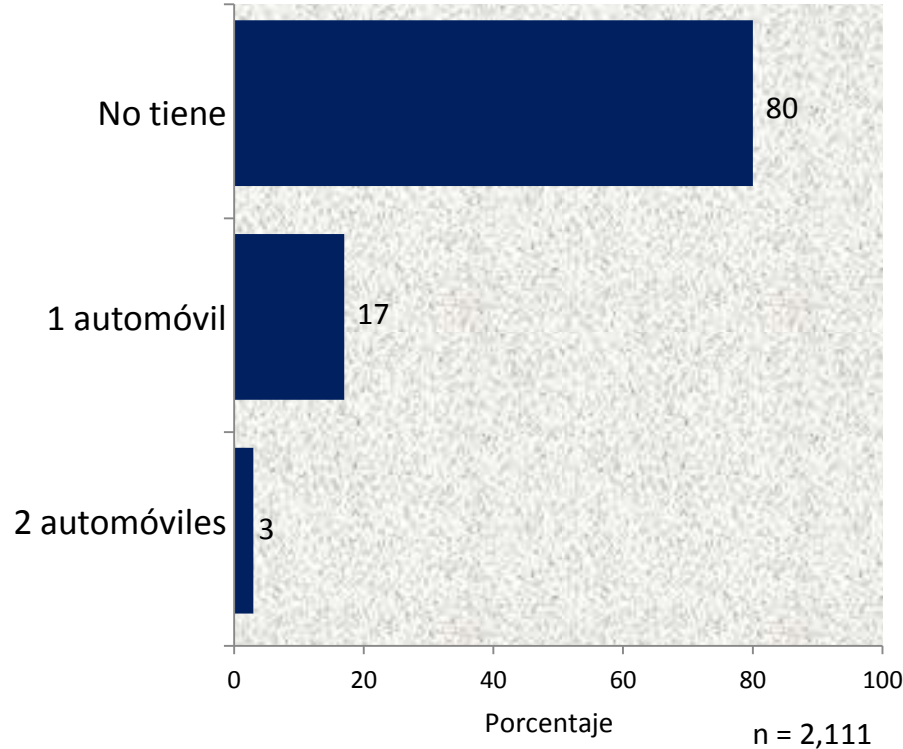


n = 2,111

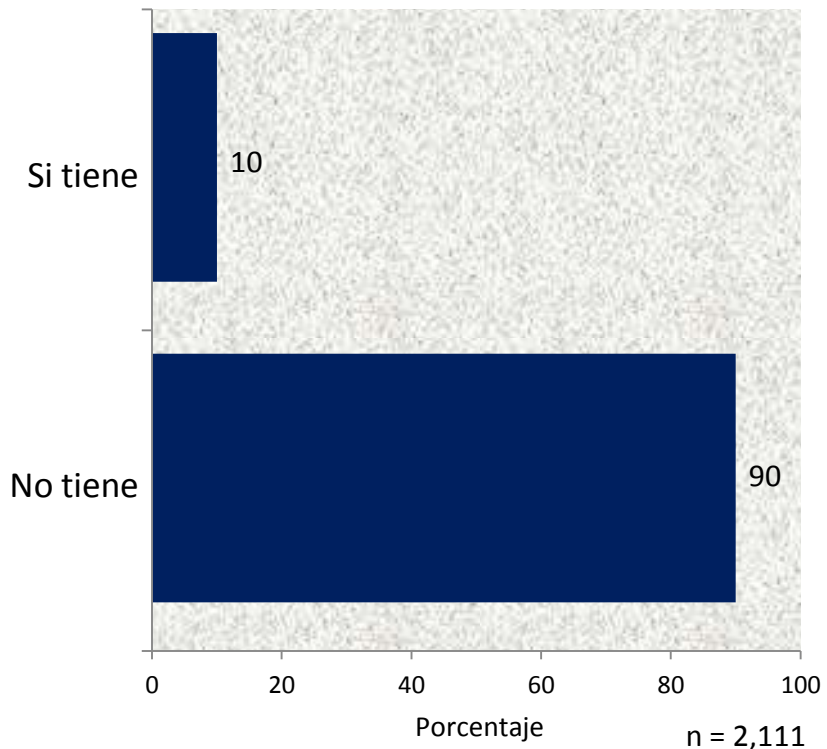
● *Poco más de dos terceras partes de los entrevistados apuntan poseer al menos un inmueble de su propiedad.*



¿Tiene algún automóvil a su nombre?, ¿cuántos?

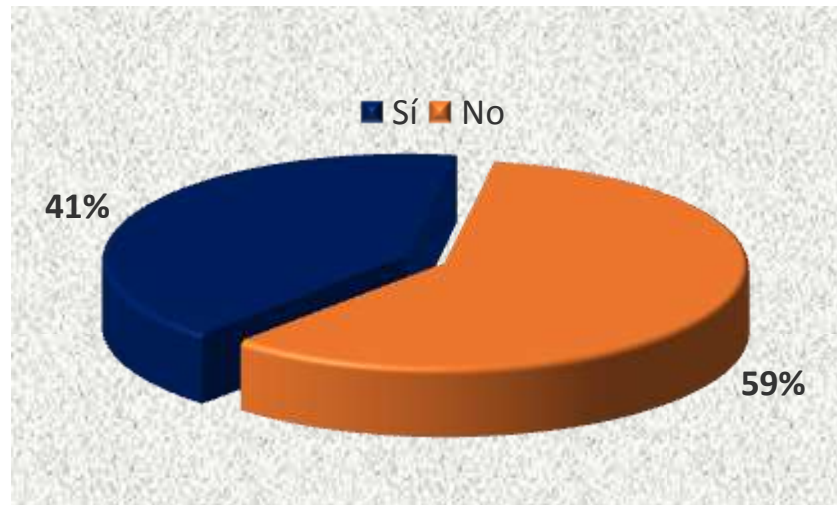


¿Tiene algún negocio o empresa a su nombre?



• No obstante, sólo 2 de cada 10 informantes refiere poseer automóvil y sólo el 10% es propietario de un negocio o empresa.

*Actualmente, ¿todavía trabaja?*



n = 2,111

			Global
Sí trabaja	38%	42%	41%
No trabaja	62%	58%	59%

	Noroeste	Noreste	Bajío	Centro	DF	Sur	Global
Sí trabaja	34%	33%	38%	54%	34%	48%	41%
No trabaja	66%	67%	62%	46%	66%	52%	59%

*Diferencias estadísticamente significativas*

- Si bien los informantes superan la edad oficial de retiro laboral en nuestro país (65 años), 4 de cada 10 continúa trabajando, sin distinción de sexo. Este dato contrasta con el deseo manifiesto por actuales trabajadores y jóvenes universitarios de retirarse a los 58 años en promedio.
- Al analizar los datos por región geográfica, destaca una mayor concentración de personas económicamente activas en las zonas centro y sur del país, comparativamente.

## Actualmente, ¿todavía trabaja?

	65 a 69 años	70 a 79 años	80 y más años	Global
Sí	50%	34%	24%	41%
No	50%	66%	76%	59%

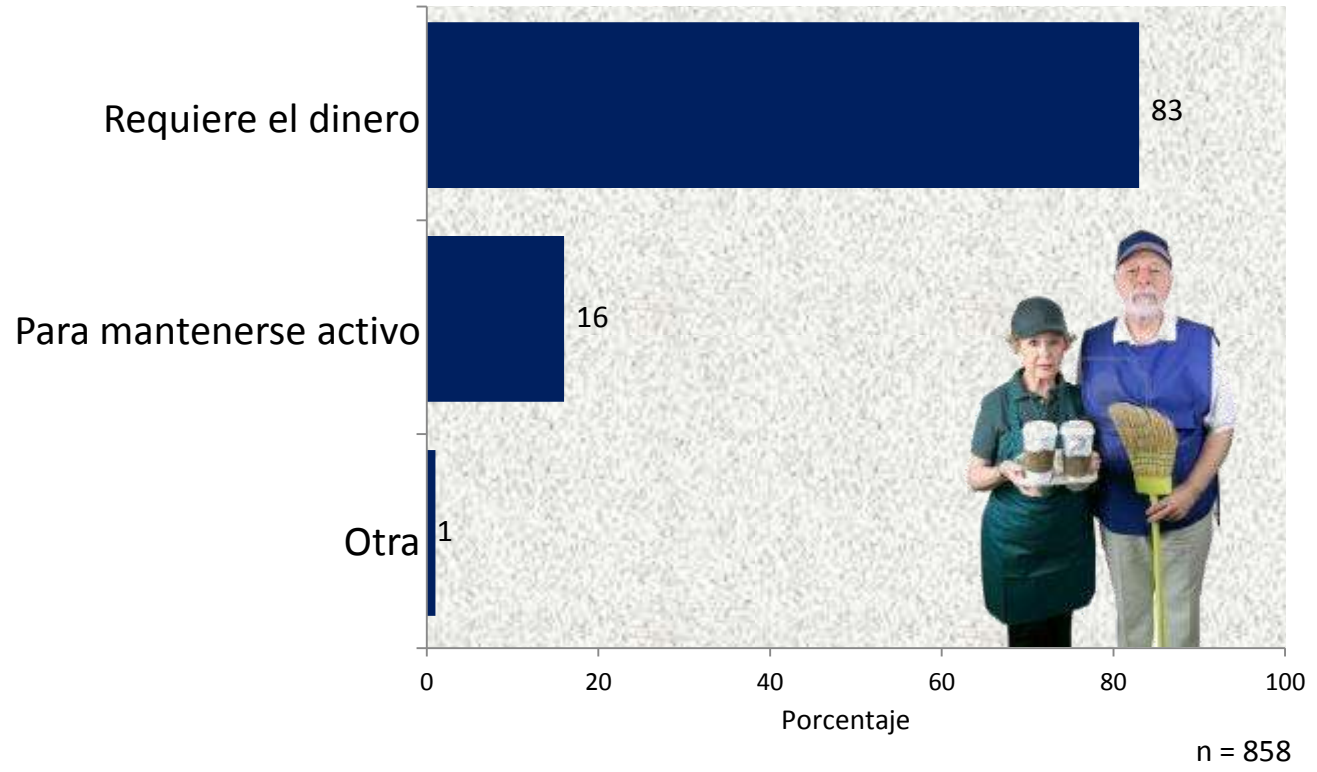
*Diferencias estadísticamente significativas*

NIVEL SOCIOECONÓMICO					
	AB/C+	C/C-	D+	D/E	Global
Sí	37%	33%	40%	47%	41%
No	63%	67%	60%	53%	59%

*Diferencias estadísticamente significativas*

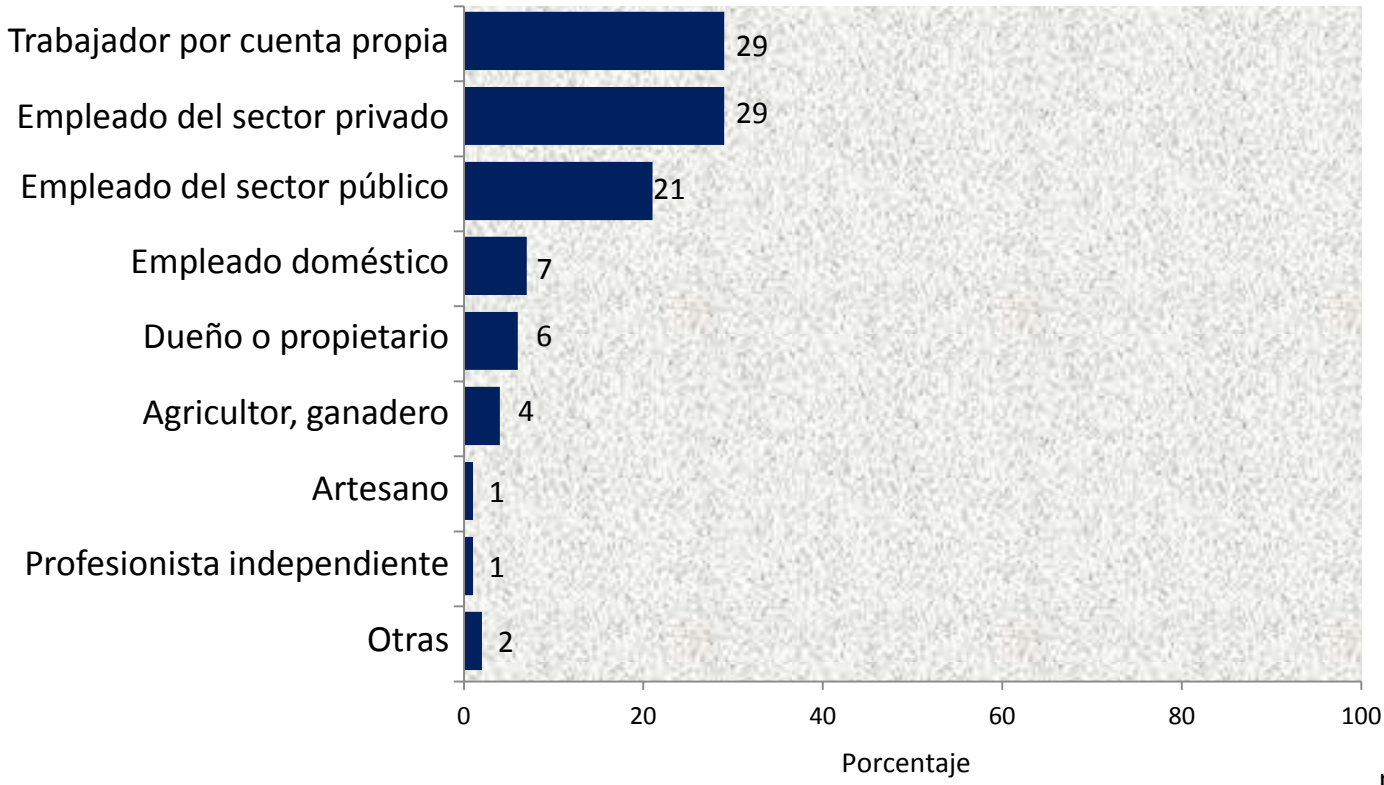
- Como es lógico, entre mayor es la edad, el porcentaje de personas que trabajan es menor.
- Respecto al nivel socioeconómico, se observa que es más frecuente que los adultos mayores de los niveles más bajos todavía trabajen; sin embargo las diferencias respecto a otros estratos no son tan marcadas.

*¿Trabaja porque requiere el dinero, por gusto y para mantenerse activo o por otra razón?*



• *La principal razón por la que los encuestados siguen laborando refiere a la necesidad de contar con recursos económicos, es decir, a una obligación y no a una elección.*

## ¿Cuál fue su última o actual ocupación remunerada?

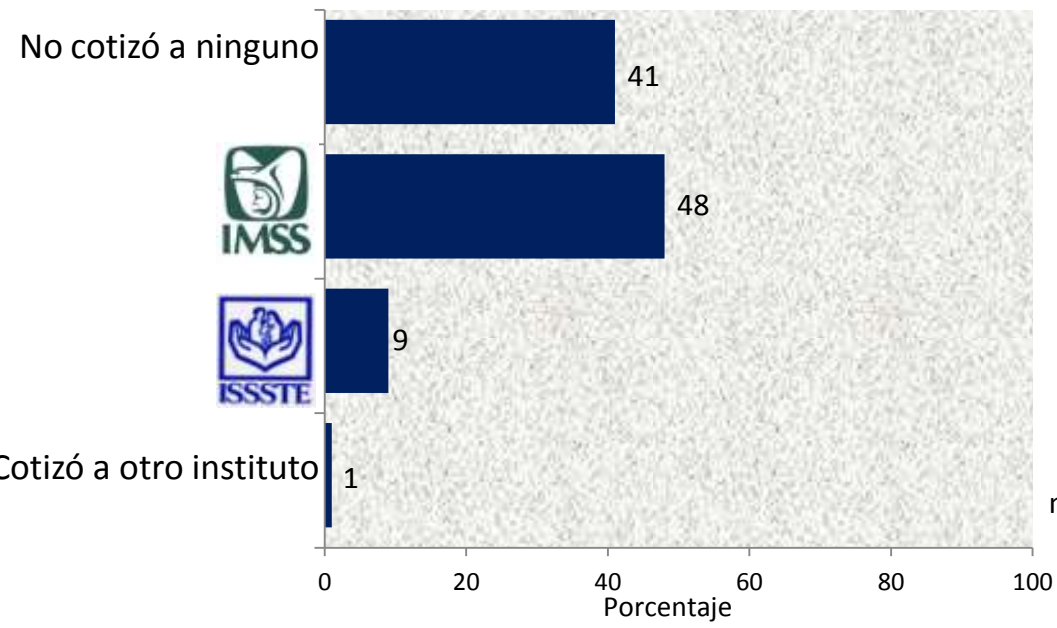




n = 2,111

• Respecto a la última ocupación remunerada que tuvieron, la mitad señala haberse desempeñado como empleado, ya sea en el sector privado o en el público.



*En alguno de los trabajos que ha realizado, ¿cotizó al IMSS, al ISSSTE o algún otro instituto?*



			Global
No cotizó a ninguno	57%	33%	41%
Cotizó al IMSS	32%	56%	48%
Cotizó al ISSSTE	8%	10%	9%
Cotizó a otra instituto	1%	2%	1%

*Diferencias estadísticamente significativas*

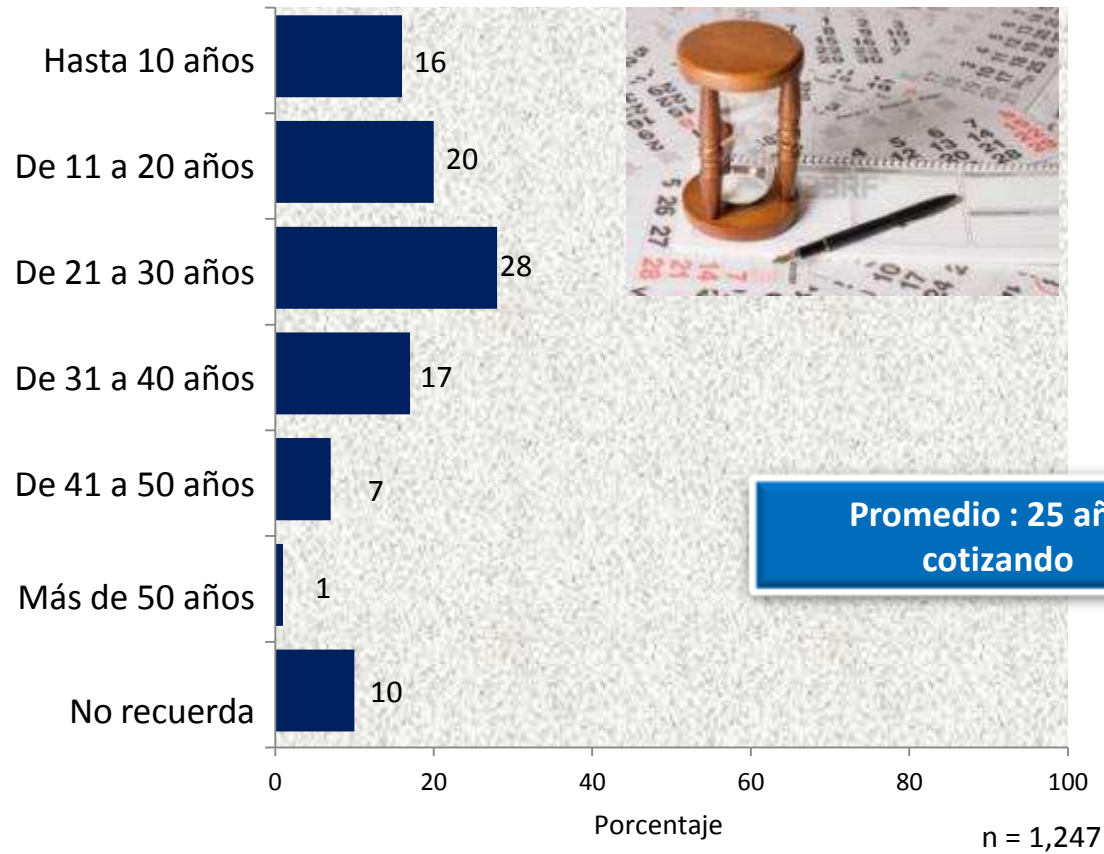
n = 2,111

	Noroeste	Noreste	Bajío	Centro	DF	Sur	Global
No cotizó a ninguno	35%	25%	37%	46%	51%	48%	41%
Cotizó al IMSS	48%	70%	60%	43%	29%	39%	48%
Cotizó al ISSSTE	15%	4%	3%	10%	19%	11%	9%
Cotizó a otros instituto	1%	1%	1%	2%	-	1%	1%

*Diferencias estadísticamente significativas*

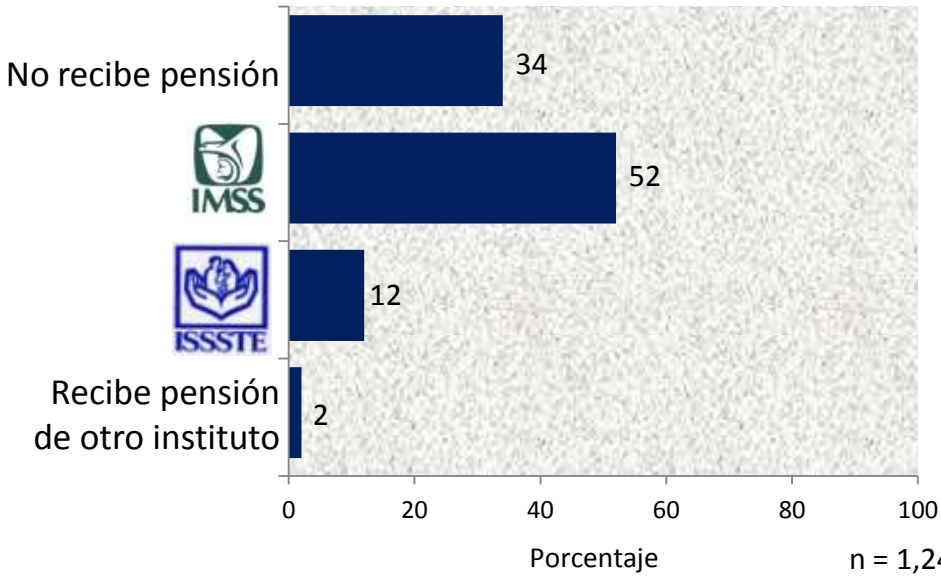
- 6 de cada 10 entrevistados cotizó en algún momento de su vida a una institución de seguridad social. No obstante, entre las mujeres destaca una mayor proporción de personas que trabajaron sin recibir este beneficio.
- Por región, se observa un mayor índice de informalidad en el trabajo en las zonas centro y sur.

## Aproximadamente ¿cuántos años cotizó o ha cotizado?



• Entre los entrevistados, y de acuerdo con el número de años que dijo haber cotizado, alrededor de dos terceras partes de ellos cuenta con la pensión completa para su jubilación

## ¿Actualmente recibe alguna pensión por jubilación del IMSS, DEL ISSSTE o de algún otro instituto?



Género			Global
No recibe	38%	33%	34%
Recibo pensión del IMSS	45%	55%	52%
Recibe pensión del ISSSTE	14%	10%	12%
Recibe pensión de otro instituto	2%	2%	2%

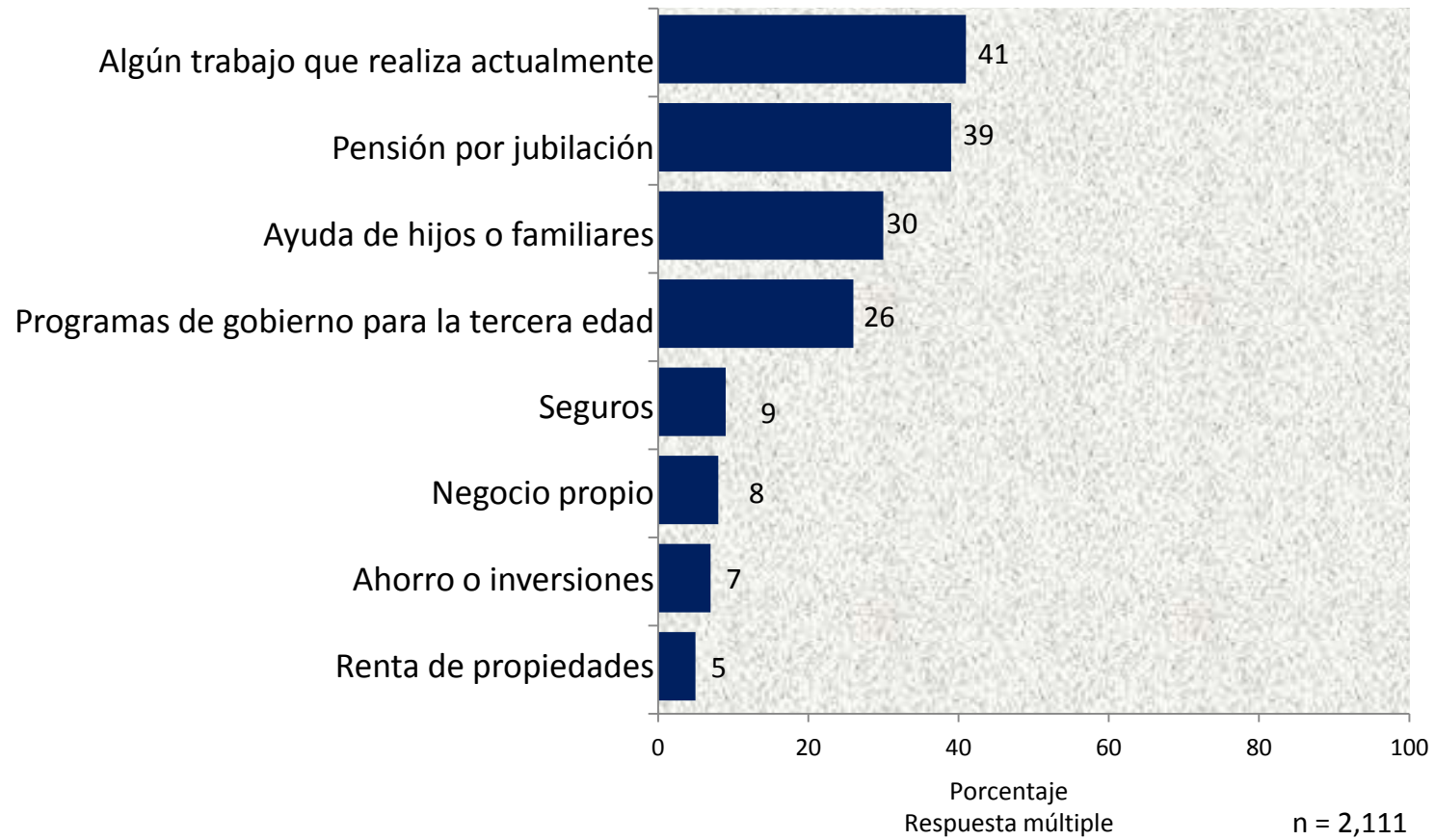
*Diferencias estadísticamente significativas*

	Noroeste	Noreste	Bajío	Centro	DF	Sur	Global
No recibe pensión	45%	33%	27%	48%	12%	38%	34%
Recibe pensión del IMSS	35%	61%	68%	41%	53%	45%	52%
Recibe pensión del ISSSTE	13%	5%	4%	8%	33%	14%	12%
Recibe pensión de otro instituto	6%	2%	1%	3%	1%	3%	2%

*Diferencias estadísticamente significativas*

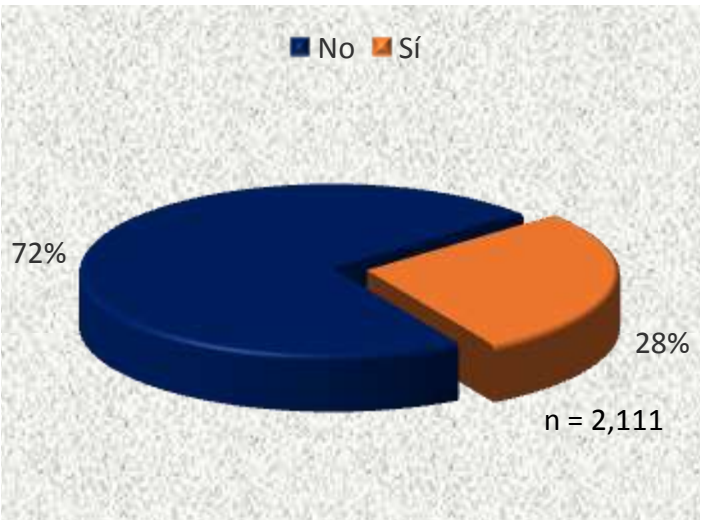
• Entre quienes cotizaron a alguna institución, una tercera parte no recibe pensión por jubilación, lo que indica que no cubrió con los requisitos para obtener este beneficio. Este porcentaje es ligeramente mayor entre las mujeres frente a los hombres, así como en las regiones centro y noroeste del país. Por el contrario, el mayor número de jubilados se concentra en el Distrito Federal.

*Por favor, dígame si actualmente recibe ingresos económicos por...*

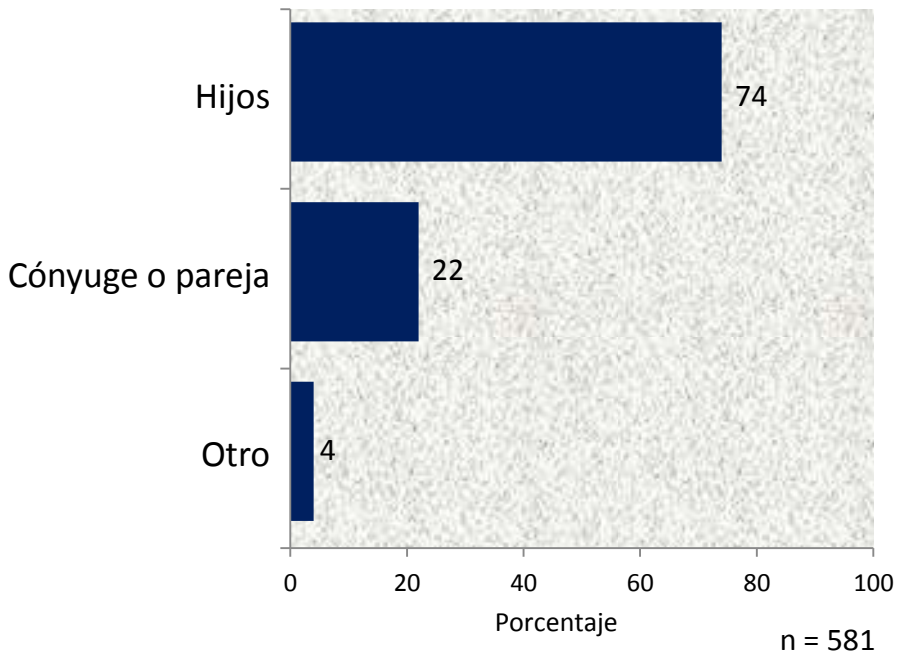


- Una parte importante de los entrevistados percibe ingresos por desempeñarse en algún trabajo o por contar con una pensión.
- 3 de cada 10 señala recibir apoyo económico de sus hijos o familiares y una cuarta parte destaca ser beneficiario de algún programa de gobierno de la tercera edad.

*¿Depende económicamente de alguna persona de su familia?*





*¿Qué persona de su familia lo apoya?*



• *Más de una cuarta parte de los entrevistados es dependiente económico de algún familiar, principalmente de los hijos.*

## ¿Depende económicamente de alguna persona de su familia?

			Global
Sí depende	48%	17%	28%
No depende	52%	83%	72%

Diferencias estadísticamente significativas

	65 a 69 años	70 a 79 años	80 y más años	Global
Sí depende	26%	27%	34%	28%
No depende	74%	73%	66%	72%

Diferencias estadísticamente significativas

	Noroeste	Noreste	Bajío	Centro	DF	Sur	Global
Sí depende	26%	29%	29%	18%	36%	26%	28%
No depende	73%	71%	71%	82%	64%	74%	72%

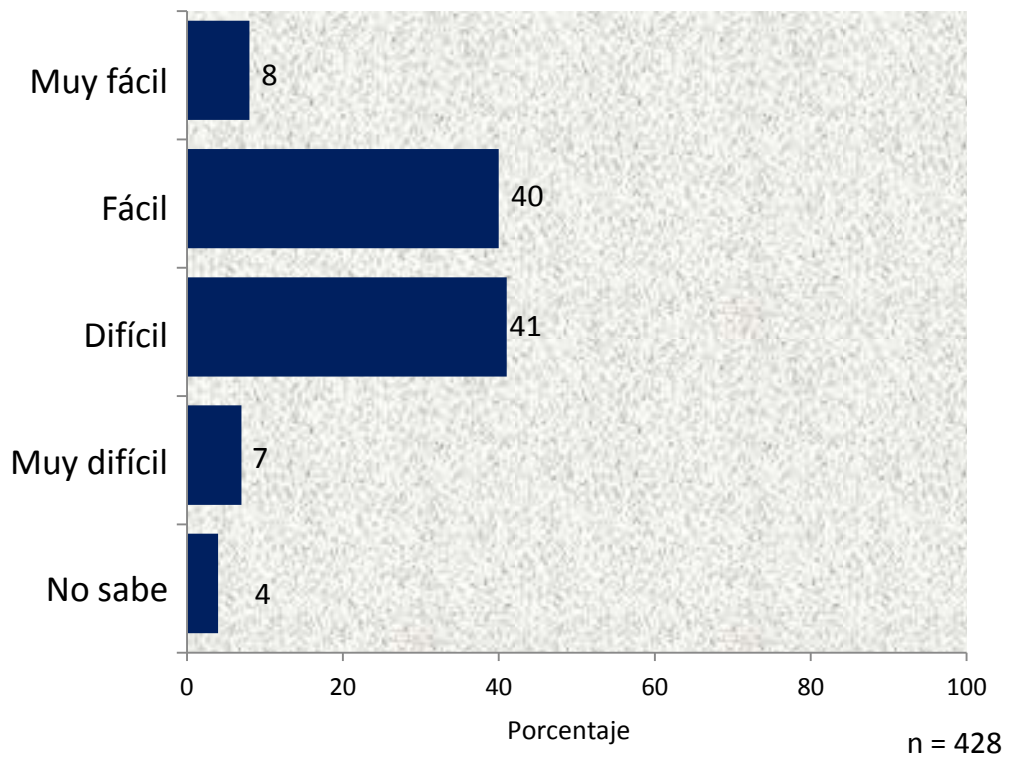
Diferencias estadísticamente significativas

NIVEL SOCIOECONÓMICO					
	AB/C+	C/C-	D+	D/E	Global
Sí depende	20%	34%	29%	24%	28%
No depende	80%	66%	71%	76%	72%

Diferencias estadísticamente significativas

- Al analizar los datos por género, sobresale una mayor proporción de mujeres en condición de dependencia económica, lo que resulta lógico si se considera que la manutención del hogar en generaciones pasadas recaía principalmente en los hombres. Así mismo, cuando la edad es más avanzada hay mayor dependencia.
- Por región, curiosamente destaca un mayor de dependientes económicos en el Distrito Federal comparativamente con otras regiones del país.
- Por nivel socioeconómico, son los niveles medio y medio bajo donde se observan más dependientes.

*¿Qué tan fácil o difícil es para su hijo(a) mantenerlo a usted ?*



• *Entre quienes son sostenidos económicamente por sus hijos se observan posturas encontradas con respecto a la dificultad que representa esta responsabilidad para el responsable de la manutención.*



*¿Qué le hace sentir el hecho de que sus hijos tengan que ver por usted?*



Me hace sentir feliz , siento bonito. Me da gusto	46%
Me da orgullo y satisfacción	17%
Es un deber de los hijos, es una obligación. Uno tiene derecho a que le ayuden	3%
Otras	1%

**67%**



Me da tristeza, no me gusta. Me hace sentir que soy un estorbo, una carga	27%
Preocupación, me siento presionado. Me da impotencia y mortificación	4%
Me da pena, vergüenza, me incomoda	2%

**33%**

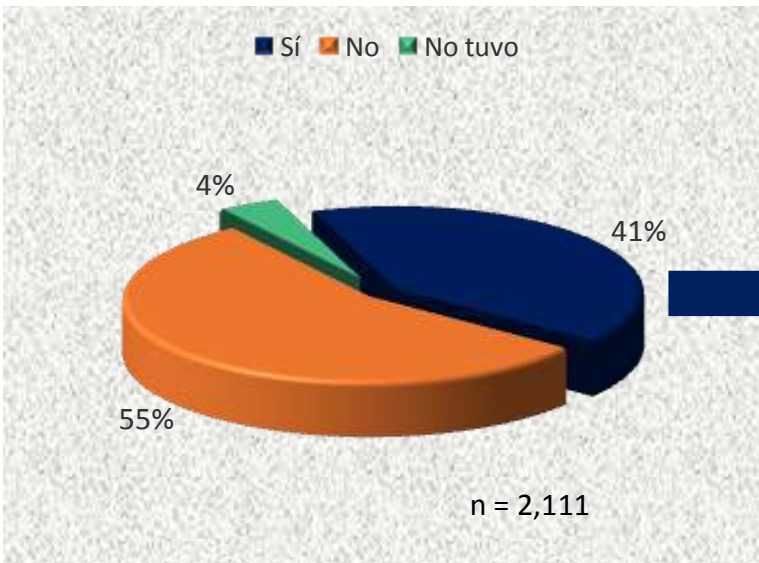
n = 428

Respuesta espontánea

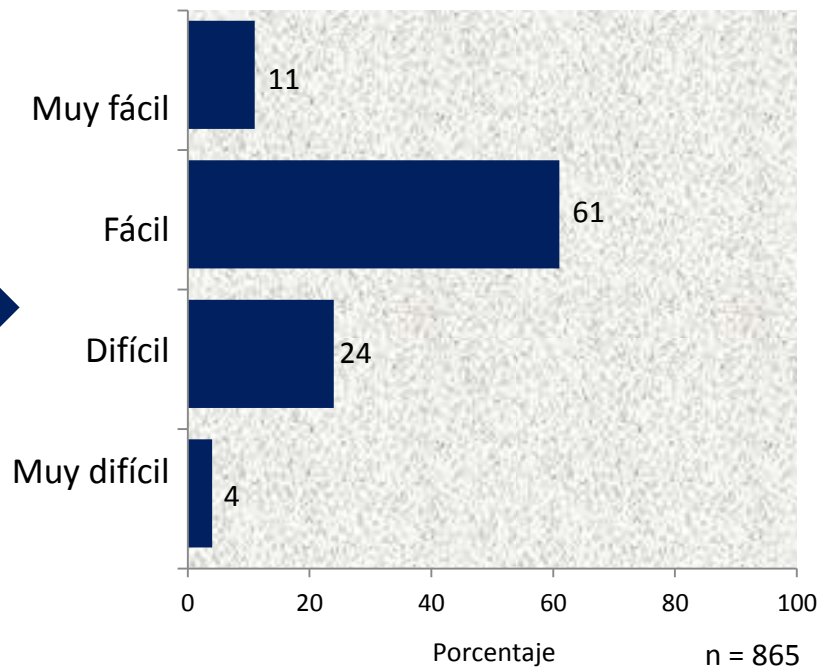
• Una tercera parte de quienes dicen ser dependientes económicos de sus hijos, expresan que dicha situación les provoca sentimientos negativos, como tristeza, preocupación o vergüenza.



*¿Usted mantuvo o mantiene económicamente a sus padres durante su vejez ?*

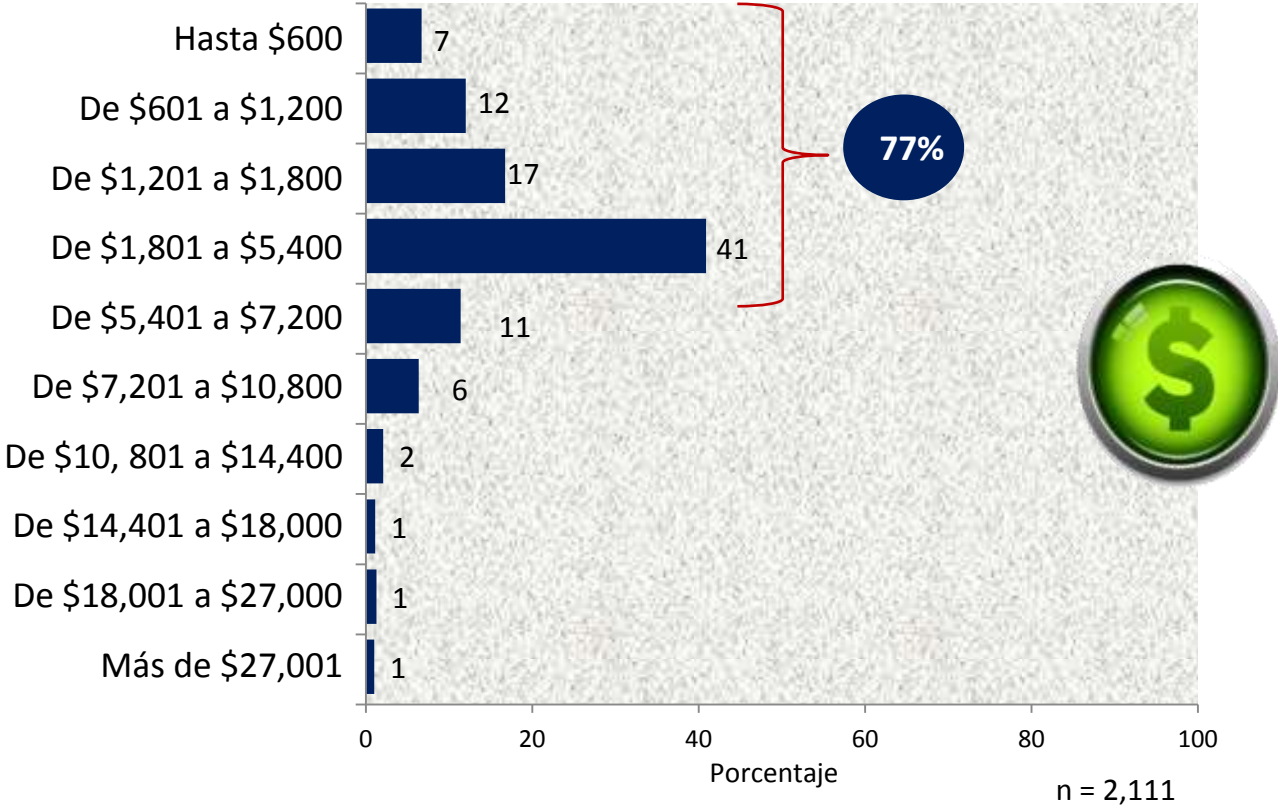


*¿Qué tan fácil o difícil fue/es mantener a sus papás?*





• 4 de cada 10 informantes se hizo cargo de sus propios padres cuando atravesaron la vejez. La mayoría de ellos señala que afrontar esta responsabilidad no representó una dificultad.

*Aproximadamente, ¿cuánto obtiene de dinero al mes, contando todo lo que recibe de su trabajo, programas de gobierno, ahorros, ayuda de los hijos, etc.?*



● *Siete de cada 10 entrevistados percibe ingresos personales por una cantidad inferior a los \$5,500.00 al mes.*

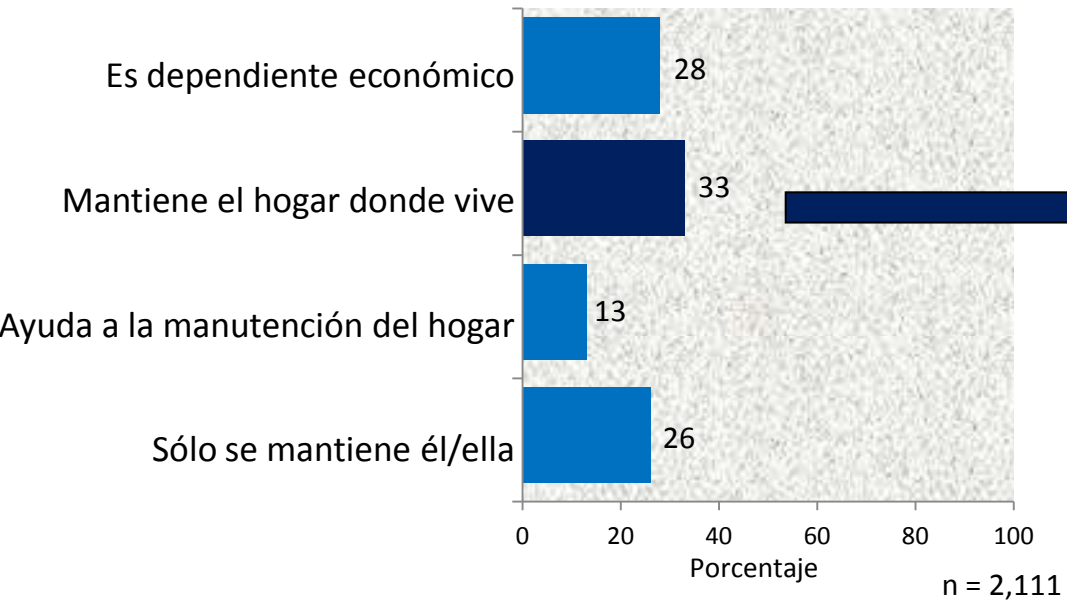
			Global
Hasta \$600	8%	6%	7%
De \$601 a \$1,200	17%	10%	12%
De \$1,201 a \$1,800	23%	14%	17%
De \$1,801 a \$5,400	35%	44%	41%
De \$5,401 a \$7,200	10%	12%	11%
De \$7,201 a \$10,800	3%	8%	6%
De \$10,801 a 14,400	1%	2%	2%
De \$14,401 a \$18,000	1%	1%	1%
De \$18,001 a \$27,000	1%	1%	1%
Más de \$27,000	-	2%	1%

*Diferencias estadísticamente significativas*

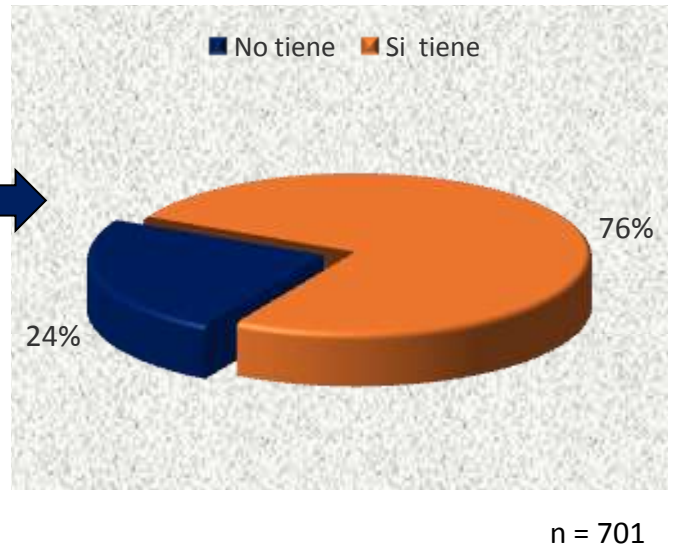
	Noroeste	Noreste	Bajío	Centro	DF	Sur	Global
Hasta \$600	12%	5%	4%	11%	4%	7%	7%
De \$601 a \$1,200	15%	4%	12%	19%	13%	13%	12%
De \$1,201 a \$1,800	12%	16%	18%	17%	15%	19%	17%
De \$1,801 a \$5,400	32%	58%	45%	34%	31%	41%	41%
De \$5,401 a \$7,200	7%	10%	14%	8%	22%	8%	11%
De \$7,201 a \$10,800	10%	4%	5%	5%	11%	6%	6%
De \$10,801 a 14,400	3%	2%	1%	2%	3%	2%	2%
De \$14,401 a \$18,000	2%	1%	1%	--	--	2%	1%
De \$18,001 a \$27,000	2%	--	1%	2%	--	2%	1%
Más de \$27,000	5%	--	--	2%	--	--	1%

- Cabe señalar que son las mujeres adultas entrevistadas quienes tienen una percepción mensual menor, comparativamente con el grupo de hombres participantes.
- Por región, se observa un nivel más alto de ingresos entre personas que residen en el DF.

¿Con los ingresos que usted tiene...?

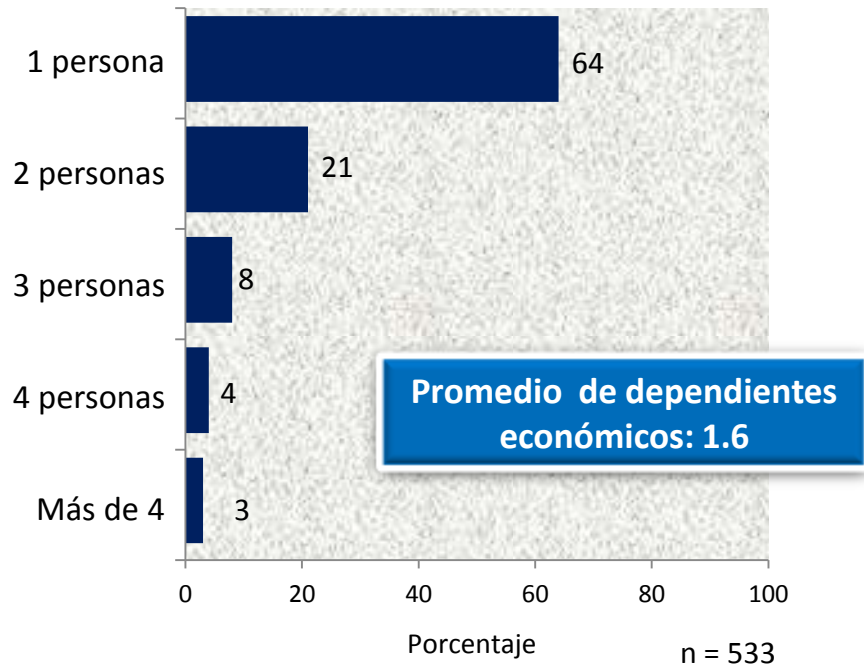


Actualmente, ¿tiene dependientes económicos?

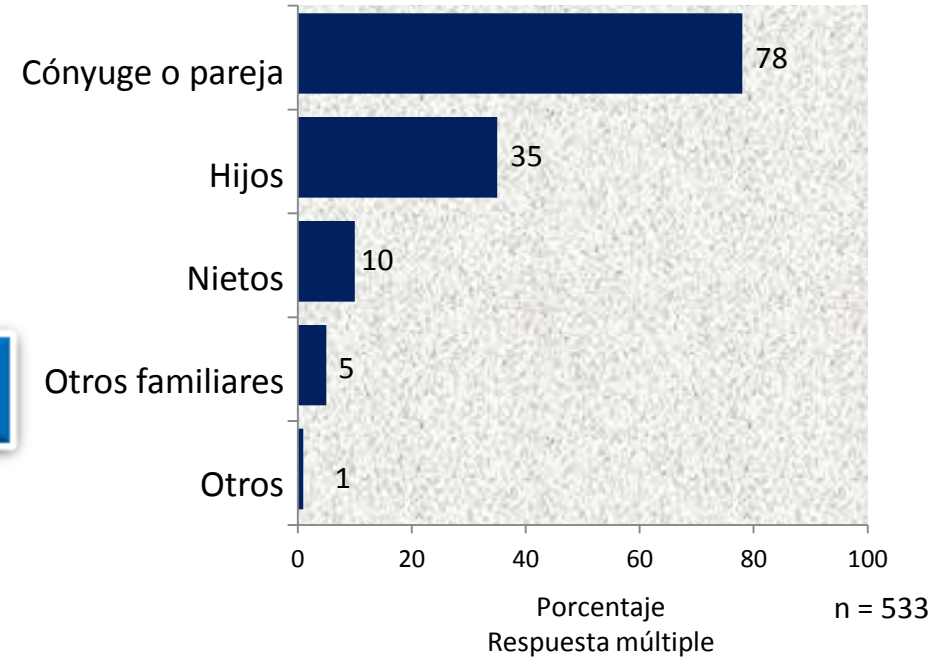


• Una tercera parte de los entrevistados es responsable de la manutención de su hogar. De este segmento, la mayoría refiere tener dependientes económicos.

*¿Cuántas personas dependen económicamente de usted?*

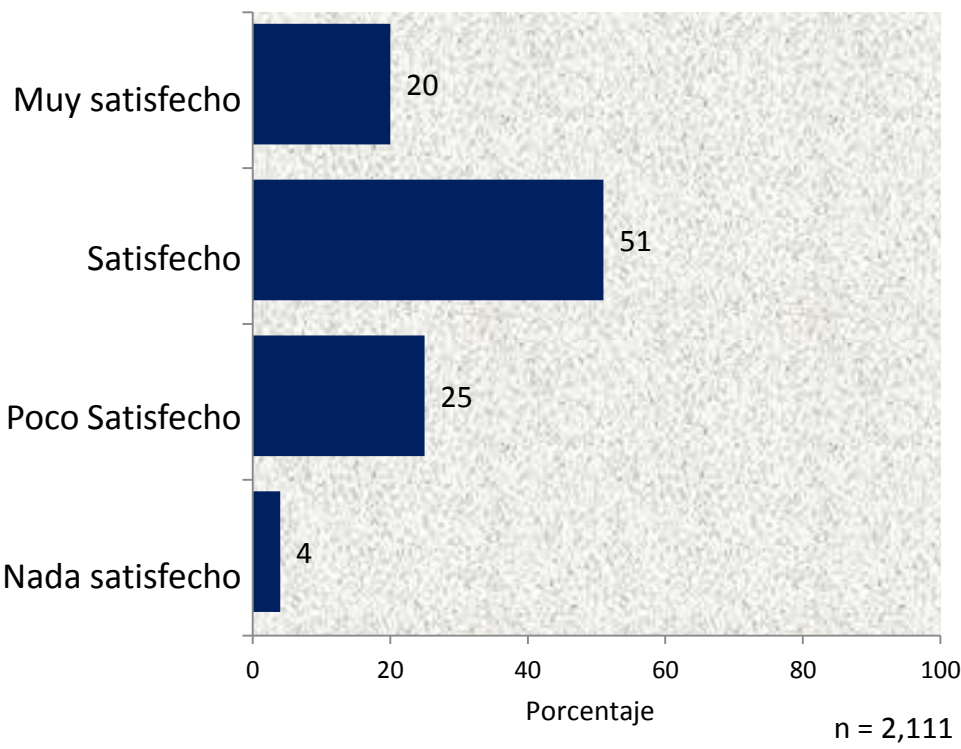


*¿Qué parentesco tiene con las personas que dependen económicamente de usted...?*





● *Casi dos terceras partes de los encuestados que tienen dependientes refieren sostener a una persona, además de su propia manutención; en la mayoría de los casos, el dependiente económico es la pareja.*

*¿Qué tan satisfecho se siente con lo que ha logrado hasta ahora en lo económico?*



	Sí trabaja	No trabaja	Global
Muy satisfecho	23%	17%	20%
Satisfecho	48%	53%	51%
Poco satisfecho	25%	25%	25%
Nada satisfecho	4%	4%	4%

*Diferencias estadísticamente significativas*

			Global
Muy satisfecho	18%	21%	20%
Satisfecho	51%	51%	51%
Poco satisfecho	27%	24%	25%
Nada satisfecho	5%	4%	4%

- El 71% se muestra satisfecho con la situación económica que actualmente tiene y con los logros en este sentido.
- Se observa un mayor nivel de satisfacción con la situación económica entre personas que actualmente todavía trabajan; no obstante, no se observan diferencias estadísticamente importantes por sexo.

*¿Qué tan satisfecho se siente con lo que ha logrado hasta ahora en lo económico?*

	Noroeste	Noreste	Bajío	Centro	DF	Sur	Global
Muy satisfecho	12%	8%	18%	40%	13%	24%	20%
Satisfecho	50%	67%	51%	34%	56%	50%	51%
Poco satisfecho	29%	23%	24%	23%	30%	23%	25%
Nada satisfecho	9%	2%	6%	3%	1%	3%	4%

*Diferencias estadísticamente significativas*

NIVEL SOCIOECONÓMICO					
	AB/C+	C/C-	D+	D/E	Global
Muy satisfecho	33%	23%	23%	13%	20%
Satisfecho	55%	55%	50%	49%	51%
Poco satisfecho	11%	20%	24%	32%	25%
Nada satisfecho	1%	2%	3%	6%	4%

*Diferencias estadísticamente significativas*

- Por región, se expresan más satisfechos en la zona centro, lo que contrasta con la zona noroeste.
- Respecto al nivel socioeconómico, se manifiestan más satisfechos quienes pertenecen a estratos más altos.



*¿Qué tan satisfecho se siente con lo que ha logrado hasta ahora en lo económico?*

	No cotizó a ninguno	Cotizó al ISSSTE	Cotizó al IMSS	Cotizó a otro instituto	Global
Muy satisfecho	17%	32%	19%	37%	20%
Satisfecho	50%	54%	52%	40%	51%
Poco satisfecho	28%	13%	25%	23%	25%
Nada satisfecho	5%	1%	4%	-	4%

*Diferencias estadísticamente significativas*

	<i>¿Hizo algún tipo de ahorro o inversión por iniciativa propia, para cuando ya no pudiera trabajar?</i>		Global
	Sí ahorró	No ahorró	
Muy satisfecho	23%	18%	20%
Satisfecho	53%	50%	51%
Poco satisfecho	20%	28%	25%
Nada satisfecho	3%	5%	4%

*Diferencias estadísticamente significativas*

- *La satisfacción respecto a su situación económica es mucho más marcada entre quienes cotizaron al ISSSTE o a otros institutos de los Estados.*
- *Es evidente también, un mayor nivel de satisfacción entre quienes hicieron algún tipo de ahorro para el futuro.*



## I. OBJETIVOS DE INVESTIGACIÓN

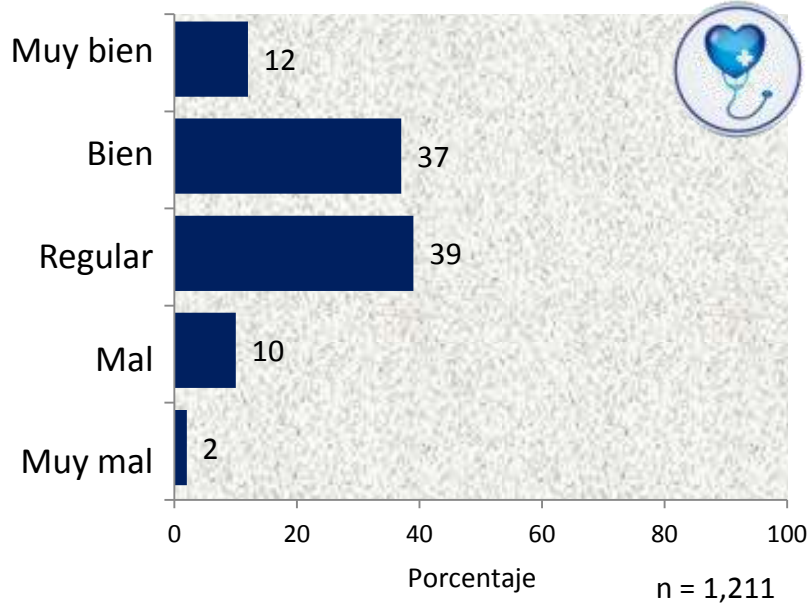
## II. METODOLOGÍA



## III. RESULTADOS

1. Perfil sociodemográfico y familiar
2. Situación económica y patrimonio
3. Estado de salud y acceso a servicios médicos
4. Uso del tiempo
5. Estado de ánimo
6. Visión sobre la vejez
7. El retiro laboral

## IV. CONCLUSIONES

## ¿Cómo diría usted que está su estado general de salud?

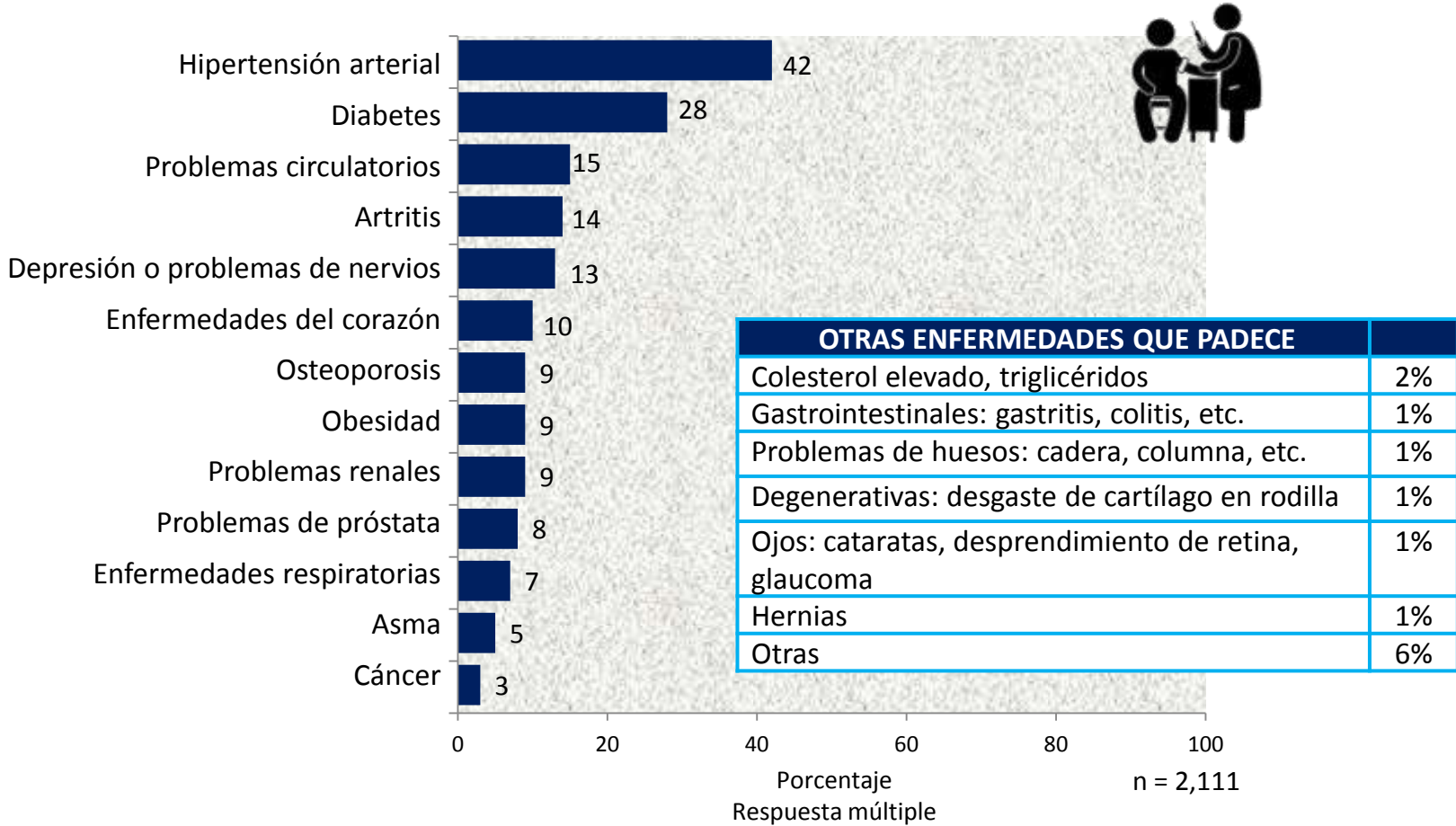


			Global
Muy bien	10%	14%	12%
Bien	34%	38%	37%
Regular	43%	38%	39%
Mal	11%	10%	10%
Muy mal	3%	1%	2%

	Noroeste	Noreste	Bajío	Centro	DF	Sur	Global
Muy bien	14%	6%	7%	29%	10%	13%	12%
Bien	34%	48%	34%	28%	37%	40%	37%
Regular	35%	34%	42%	35%	47%	39%	39%
Mal	14%	10%	14%	8%	6%	7%	10%
Muy mal	3%	2%	2%	--	--	1%	2%

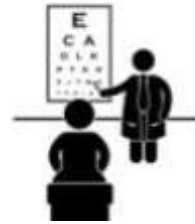
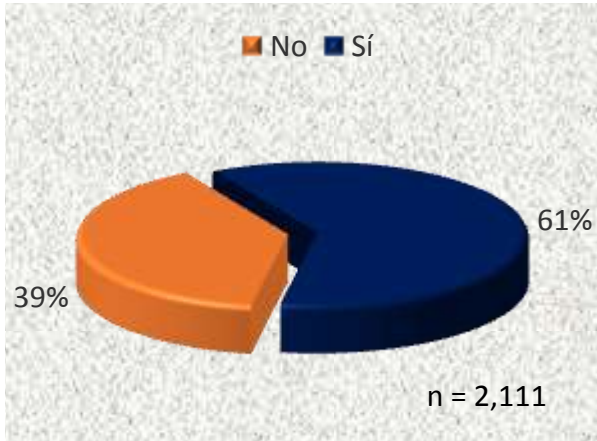
- La percepción sobre el propio estado de salud presenta opiniones divididas, pues si bien la mitad lo define favorablemente, el resto advierte que es regular y un 12% afirma que está mal o muy mal.
- No se observan diferencias significativas por género o región geográfica.

*¿Padece o ha padecido alguna de las siguientes enfermedades...?*

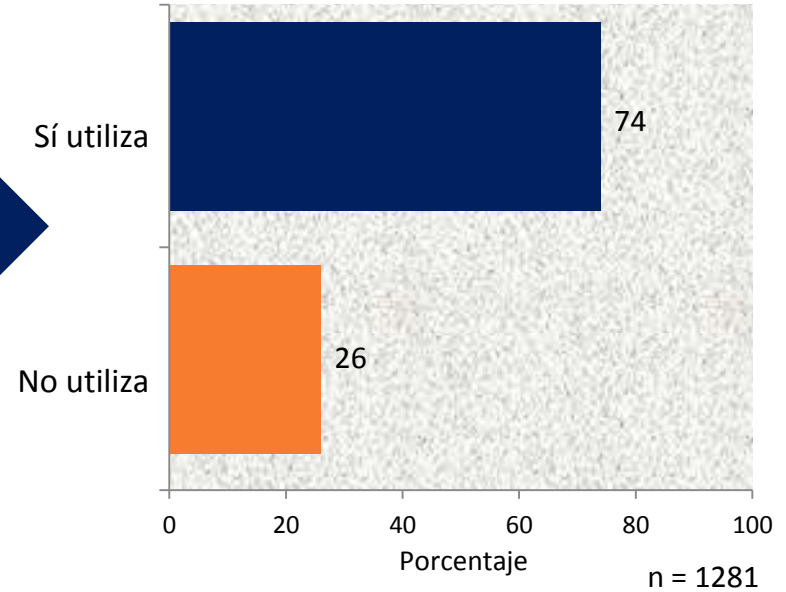


• Respecto a los padecimientos de salud más frecuentes entre el sector entrevistado, destaca que 4 de cada 10 presenta problemas de hipertensión arterial y que más de una cuarta parte refiere tener diabetes.

¿Tiene algún problema para ver?

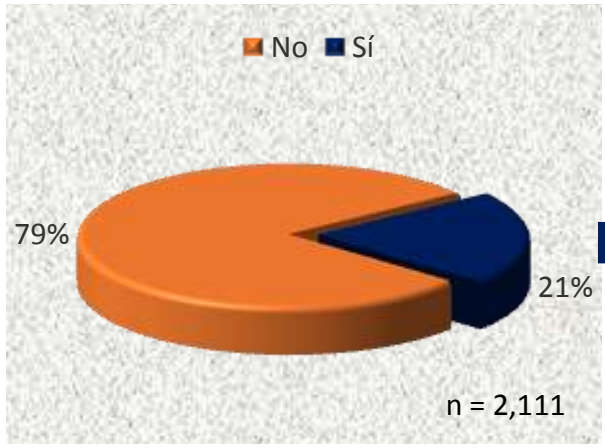


¿Utiliza lentes?

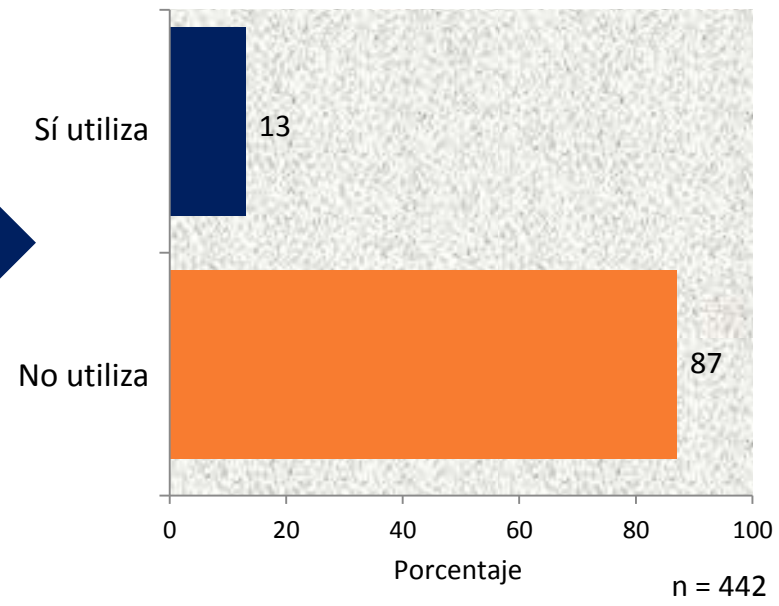


• 6 de cada 10 encuestados indica presentar problemas de la vista; de ellos, la mayoría utiliza lentes para atenuar esta deficiencia física.

**¿Tiene algún problema de audición que no lo deje escuchar bien?**

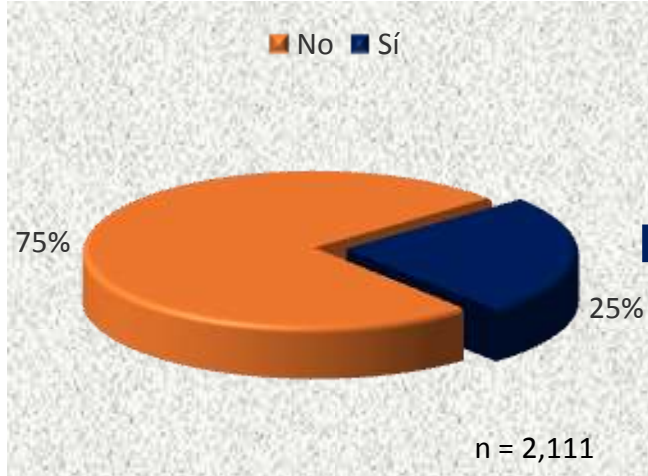


**¿Utiliza algún aparato de audición?**

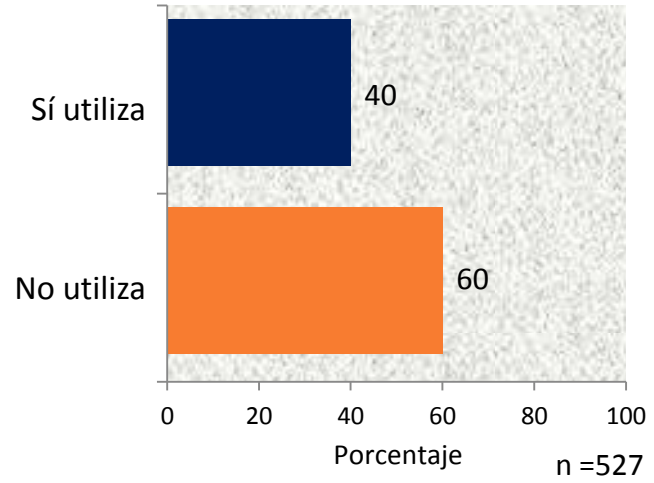


- *Respecto a la audición, sólo 2 de cada 10 refiere presentar algún problema que le impida escuchar bien.*
- *No obstante, entre quienes tienen esta deficiencia, sólo una minoría se apoya con un aparato de audición.*

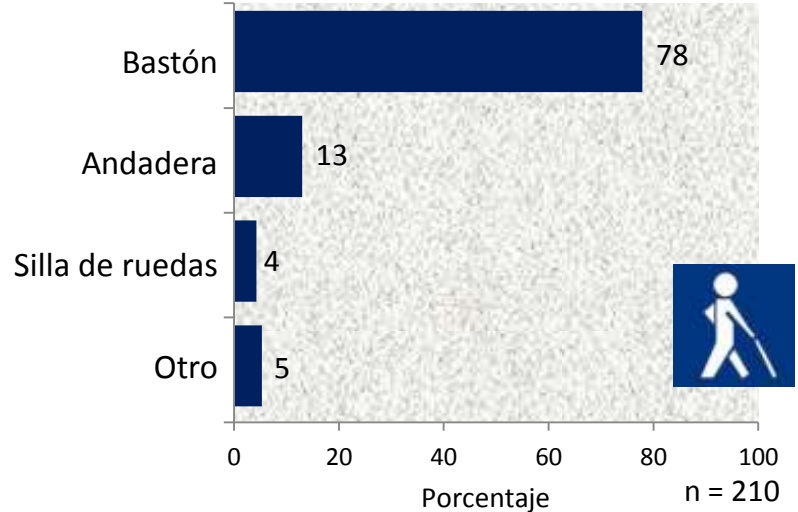
¿Tiene algún problema para caminar o moverse?



¿Utiliza algún tipo de aparato para ayudarse a caminar o moverse?

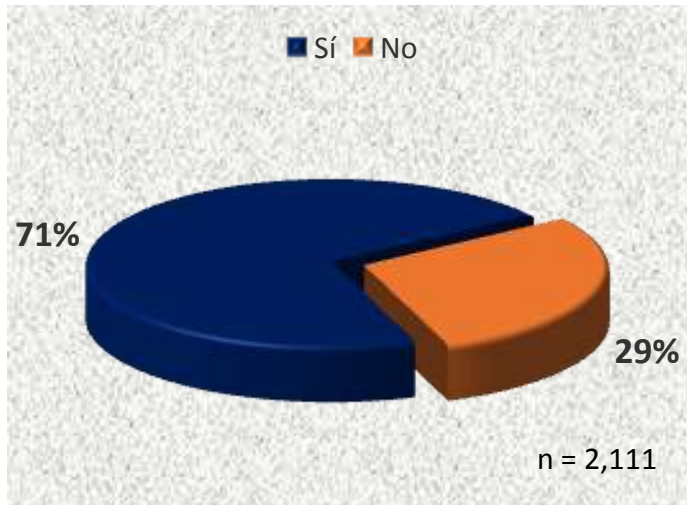


¿Qué tipo de aparato usa?



• Una cuarta parte de los entrevistados señala tener problemas para caminar; sin embargo; la mayoría no utiliza apoyos para moverse.

## ¿Recibe tratamiento médico para sus enfermedades y padecimientos?



			Global
Sí	79%	67%	71%
No	21%	33%	29%

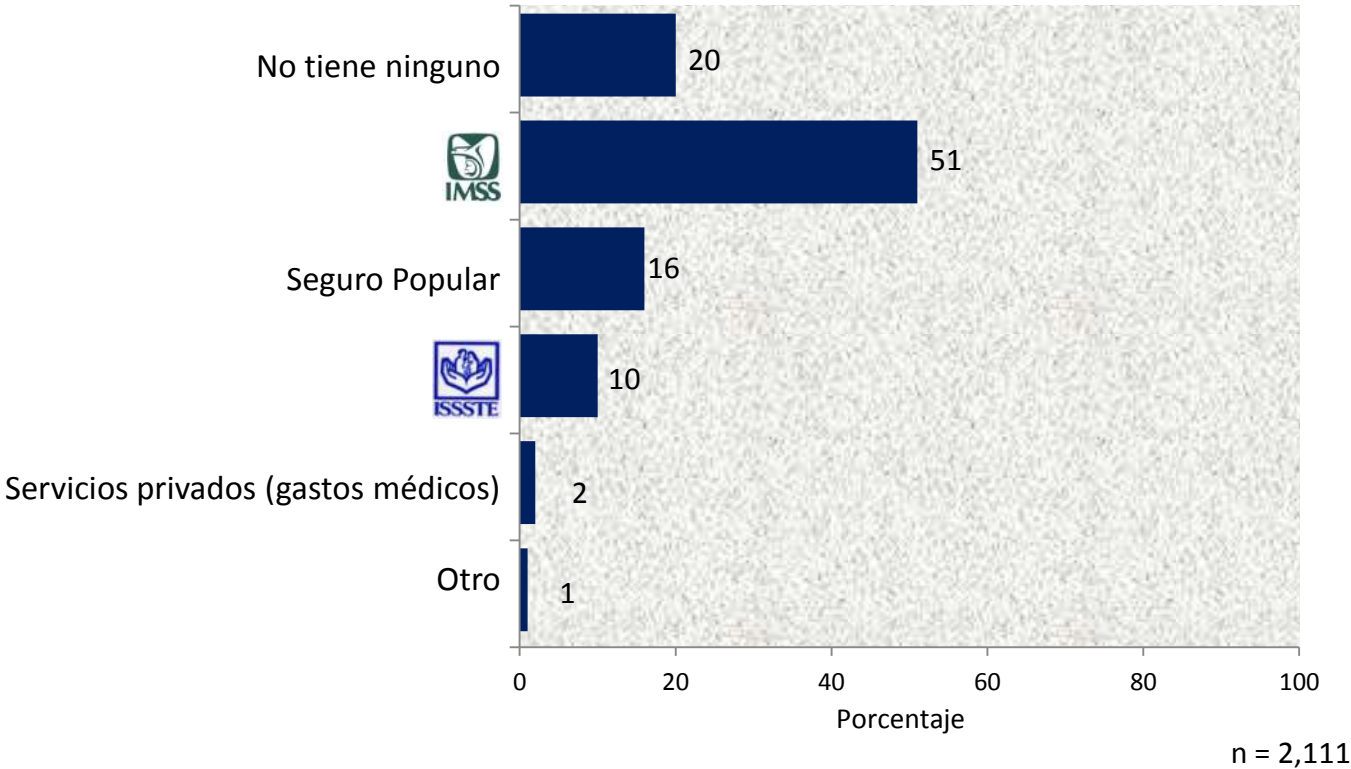
*Diferencias estadísticamente significativas*

	Noroeste	Noreste	Bajío	Centro	DF	Sur	Global
Sí	73%	62%	73%	60%	81%	72%	71%
No	27%	37%	27%	40%	19%	28%	29%

*Diferencias estadísticamente significativas*



- 7 de cada 10 informantes refieren recibir atención médica para tratar sus enfermedades. Destaca que este porcentaje es mayor entre mujeres respecto a los hombres.
- Así mismo, se observa un mayor nivel de contacto médico entre personas que viven en el DF respecto a otras regiones, sobre todo contrastan las zonas noreste y centro del país.

*¿Cuenta usted con IMSS, ISSSTE, algún servicio de salud del gobierno o privado?*



• El 80% de los encuestados cuenta con algún tipo de servicio de salud, la mitad refiere contar con el servicio de IMSS.



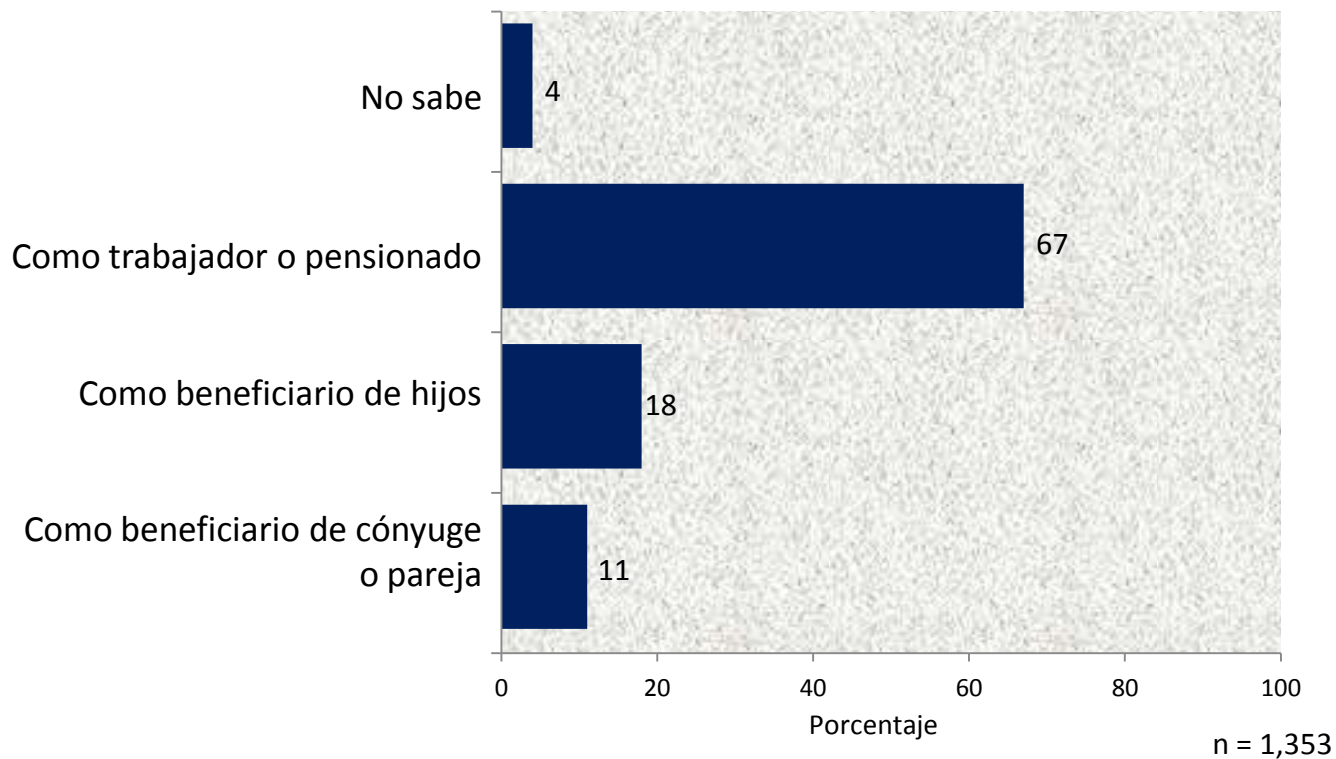
			Global
No tiene ninguno	18%	21%	20%
Tiene IMSS	52%	51%	51%
Tiene ISSSTE	9%	9%	9%
Tiene Seguro Popular	18%	14%	16%
Tiene seguro de gastos médicos	2%	2%	2%
Otro	--	3%	1%

	Noroeste	Noreste	Bajío	Centro	DF	Sur	Global
No tiene ninguno	17%	11%	17%	29%	30%	21%	20%
Tiene IMSS	42%	71%	62%	45%	36%	46%	51%
Tiene ISSSTE	14%	4%	4%	7%	21%	11%	9%
Tiene Seguro Popular	19%	10%	13%	17%	11%	20%	15%
Tiene seguro de gastos médicos	7%	1%	2%	1%	1%	1%	2%
Otro	--	3%	2%	--	--	--	1%

*Diferencias estadísticamente significativas*

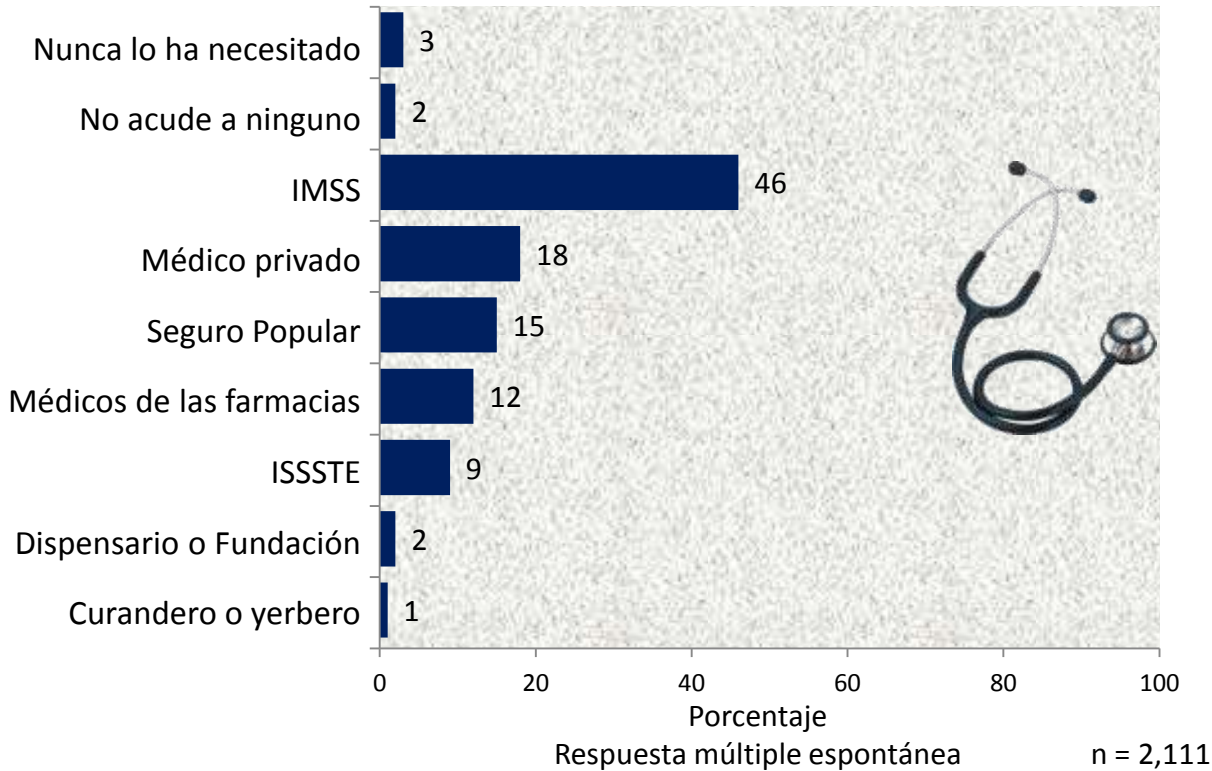
- Si bien el acceso a servicios de salud no presenta diferencias por sexo, por región destacan las zonas centro y el DF por presentar porcentajes más altos de personas que no cuentan con cobertura.

*El servicio de salud que tiene, ¿lo tiene como trabajador o como beneficiario de algún familiar?*



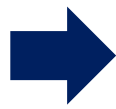
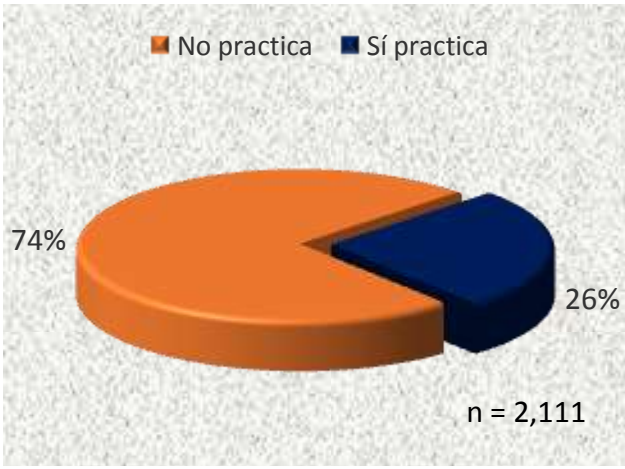
- *Entre quienes cuentan con servicio de salud de alguna institución de seguridad social, la mayoría refiere ser derechohabiente por ser trabajador o pensionado.*
- *El 18% cuenta con esta cobertura social por ser beneficiario de alguno de sus hijos.*

*Cuando ha requerido atender alguna enfermedad, ¿a dónde acude normalmente?*

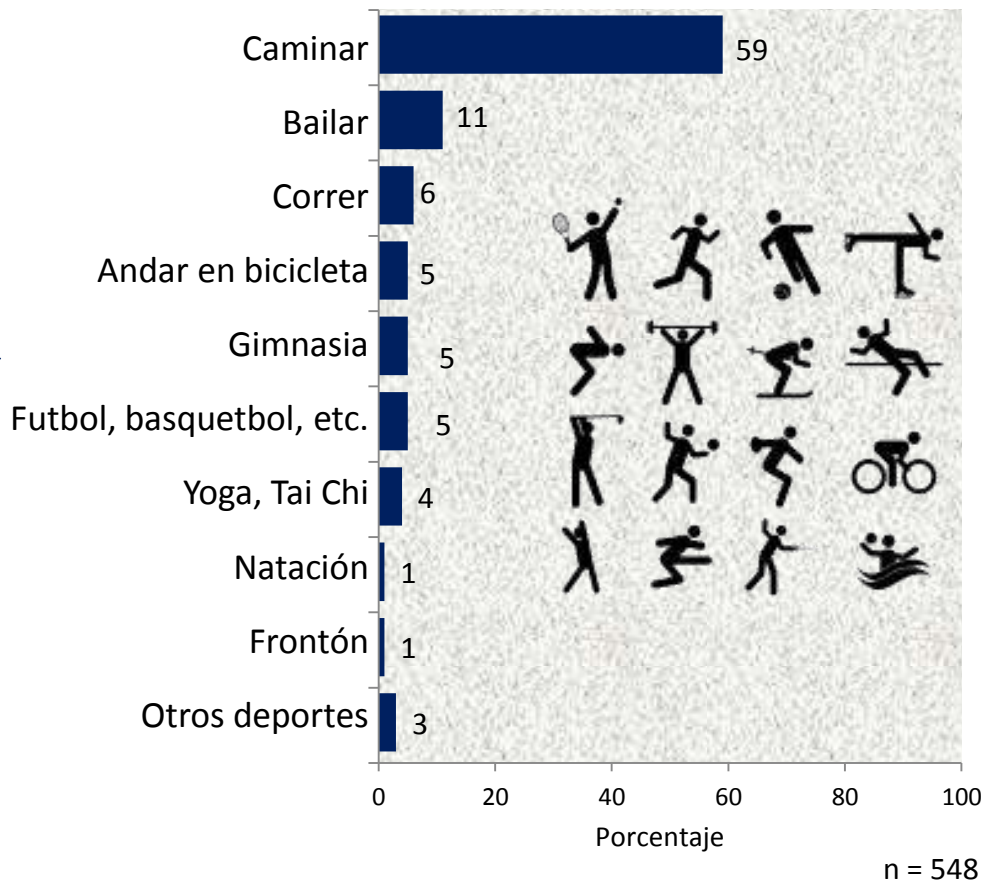


- *Respecto al lugar donde reciben atención médica, se observa que hay una consistencia entre la derechohabencia a alguna institución y su uso para servicios de salud.*
- *No obstante, alrededor de una tercera parte refiere utilizar servicios médicos privados.*

*¿Practica algún tipo de deporte o ejercicio al menos 3 veces a la semana?*



*¿Qué tipo de ejercicio o deporte practica?*



• *Sólo una cuarta parte de los entrevistados se ejercita de manera frecuente, principalmente a través de caminatas.*

## I. OBJETIVOS DE INVESTIGACIÓN

## II. METODOLOGÍA

## III. RESULTADOS

1. Perfil sociodemográfico y familiar
2. Situación económica y patrimonio
3. Estado de salud y acceso a servicios médicos
4. Uso del tiempo
5. Estado de ánimo
6. Visión sobre la vejez
7. El retiro laboral

## IV. CONCLUSIONES

*¿A que se dedica actualmente?, ¿qué tipo de actividades hace en un día normal?*

	%
Asear la casa	31%
<b>Empleo informal: recolecto chatarra, tengo un bici-taxi, corto leña</b>	<b>23%</b>
<b>Empleo formal</b>	<b>13%</b>
Practicar ejercicio	11%
Descanso, flojeo, estar en casa, etc.	11%
Paseos, voy al parque, voy al campo	8%
Ver televisión	6%
Cuidar y jugar con los nietos	5%
<b>Atender un negocio propio</b>	<b>5%</b>
Cocinar la comida de la familia	4%
Leer, escribir	3%
Trabajos manuales (costura, tejido, etc.)	3%

	%
Jardinería de la casa	2%
Reunirse con amigos	2%
Labores sociales, trabajo comunitario	4%
Reunirse con familiares	2%
Ayudar a los hijos a ver sus pendientes	1%
Cuidar sus mascotas: pajaritos, perros, etc.	1%
Buscar trabajo	1%
Otras	6%
	n= 2,111

Respuesta múltiple espontánea

- Si bien los informantes dedican su tiempo para llevar a cabo un sinnúmero de actividades relacionadas principalmente con labores domésticas, entretenimiento y sociales; un 41% refiere como principal actividad de su cotidianidad el trabajo.

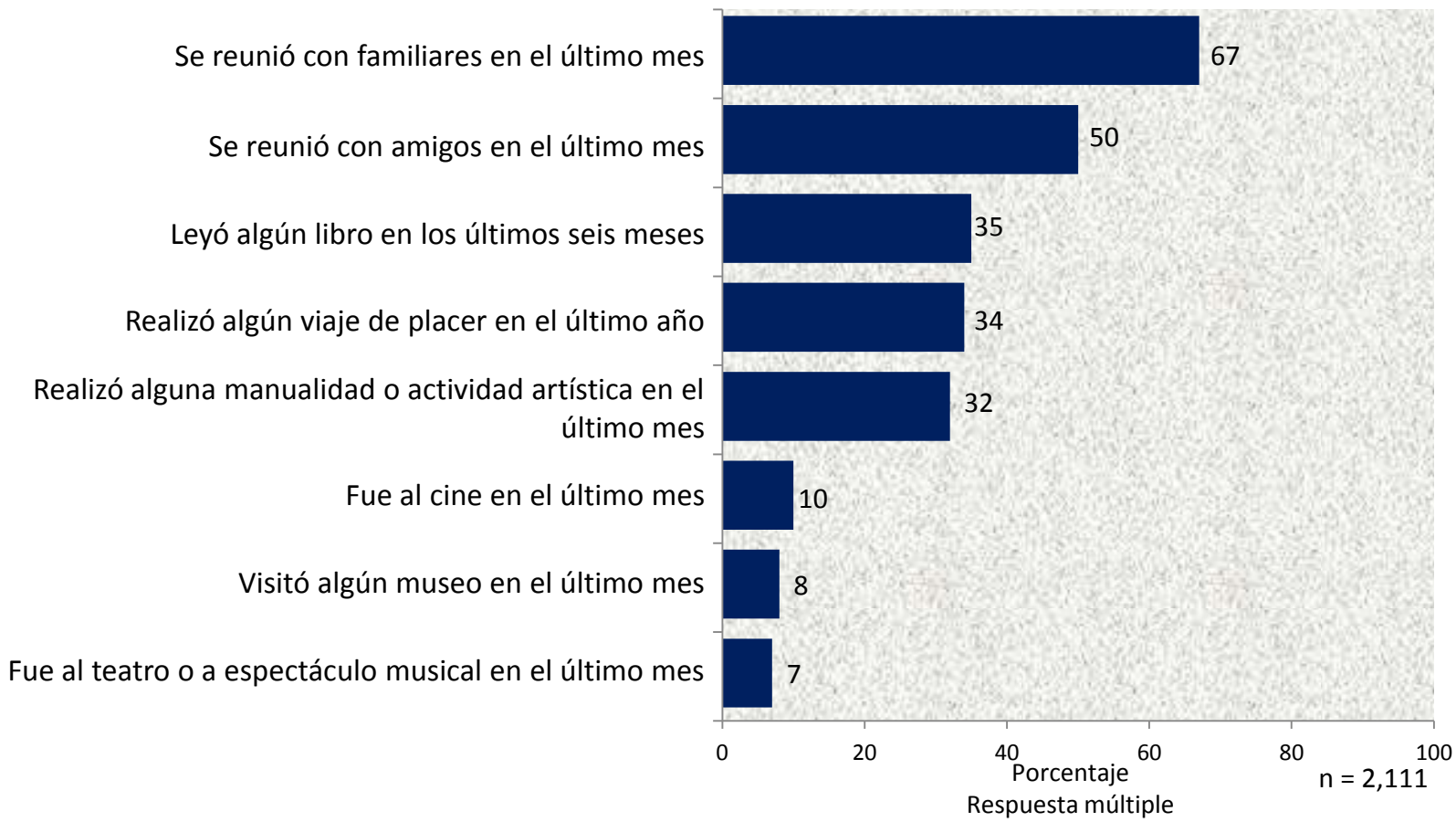
*¿Qué le gusta hacer en su tiempo libre?*

Ver televisión	22%
Leer	18%
Descansar	17%
Pasear en su localidad	14%
Hacer ejercicio	12%
Hacer trabajos manuales	9%
Reunirse con amigos	5%
Asear la casa	4%
Reunirse con mis familiares	4%
Escuchar música	3%

Bailar	3%
Jugar (baraja, domino, ajedrez, etc.)	3%
Cuidar y jugar con los nietos	3%
Arreglar el jardín	2%
Ir a la iglesia, rezar	2%
Labor social, trabajo comunitario	2%
Trabajar, no tiene tiempo libre	4%
Tomar clases de actividades artísticas (piano, guitarra, coro, etc.)	1%
Escuchar radio	1%
Cocinar	1%
Otras	4%
	n= 2,111

Respuesta múltiple espontánea

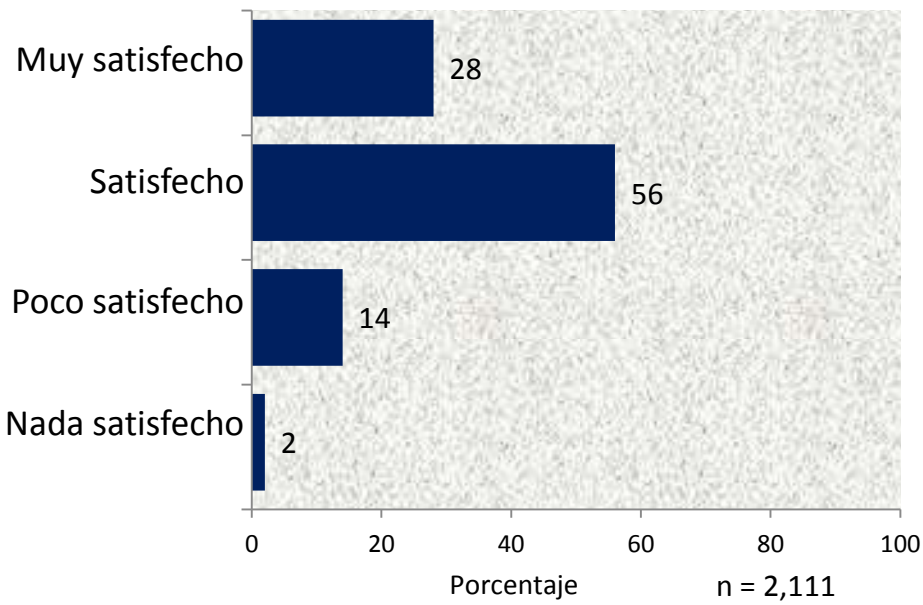
- Aunque el uso del tiempo libre supone diversas actividades, destacan la exposición a la televisión, la lectura, descansar, los paseos en la localidad y el ejercicio.





- *La mayoría de los entrevistados se reúne con frecuencia con sus familiares; la mitad también se reúne habitualmente con amigos.*
- *Otras actividades como la lectura, los viajes y la realización de actividades manuales o artísticas sólo son señaladas por alrededor de la tercera parte de la muestra.*
- *No obstante, la asistencia al cine, museos y teatros o espectáculos musicales son poco frecuentes.*



## ¿Qué tan satisfecho se siente con estas actividades que hace actualmente?



			Global
Muy satisfecho	28%	28%	28%
Satisfecho	56%	56%	56%
Poco satisfecho	14%	14%	14%
Nada satisfecho	2%	2%	2%

	Sí trabaja	No trabaja	Global
Muy satisfecho	33%	25%	28%
Satisfecho	55%	57%	56%
Poco satisfecho	12%	15%	14%
Nada satisfecho	1%	3%	2%

*Diferencias estadísticamente significativas*

- La mayoría expresa un nivel de satisfacción razonable con las actividades que actualmente lleva a cabo. Sólo un 16% muestra descontento.
- No se observan diferencias estadísticamente significativas por género; sin embargo, se muestran más satisfechas las personas que todavía desempeñan una actividad económicamente activa.

## I. OBJETIVOS DE INVESTIGACIÓN

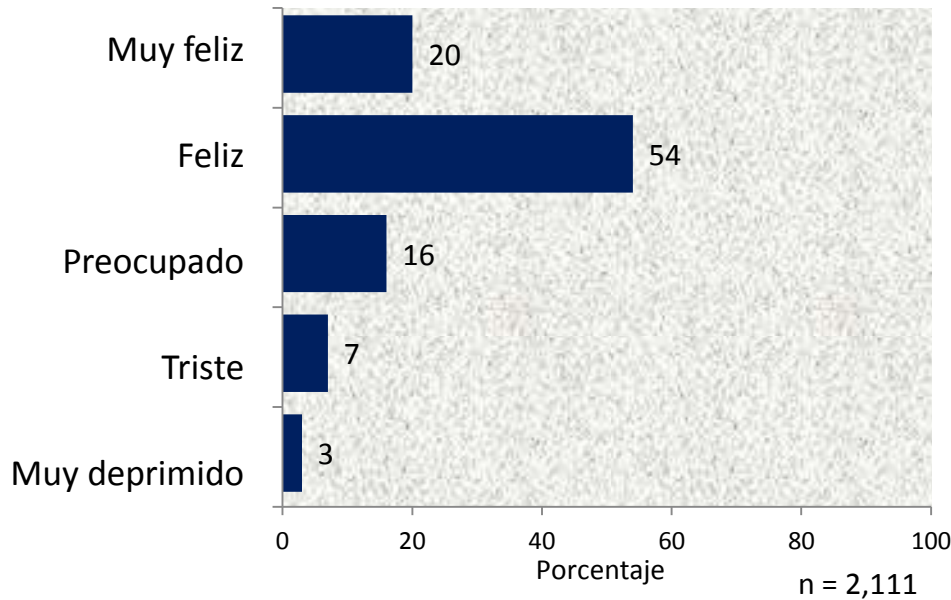
## II. METODOLOGÍA

## III. RESULTADOS

1. Perfil sociodemográfico y familiar
2. Situación económica y patrimonio
3. Estado de salud y acceso a servicios médicos
4. Uso del tiempo
5. Estado de ánimo
6. Visión sobre la vejez
7. El retiro laboral

## IV. CONCLUSIONES

¿Cómo definiría su estado de ánimo la mayoría de las veces?



			Global
Muy feliz	18%	21%	20%
Feliz	50%	56%	54%
Preocupado	18%	15%	16%
Triste	10%	5%	7%
Muy deprimido	4%	2%	3%

Diferencias estadísticamente significativas

	Noroeste	Noreste	Bajío	Centro	DF	Sur	Global
Muy feliz	19%	12%	16%	37%	8%	26%	20%
Feliz	52%	59%	54%	53%	60%	52%	54%
Preocupado	13%	12%	19%	8%	24%	16%	16%
Triste	9%	9%	9%	3%	7%	5%	7%
Muy deprimido	6%	8%	2%		1%	2%	3%

Diferencias estadísticamente significativas

- Si bien la mayoría define su estado de ánimo feliz, una cuarta parte expresa un estado negativo, particularmente de preocupación.
- Por género, hay un porcentaje mayor de mujeres que se manifiestan un estado de ánimo negativo; mientras que por región, destaca que en DF prevalece un mayor pesimismo.

*¿Cómo definiría su estado de ánimo la mayoría de las veces?*

<i>¿Hizo algún tipo de ahorro o inversión por iniciativa propia, para cuando ya no pudiera trabajar?</i>			
	Sí ahorró	No ahorró	Global
Muy feliz	25%	17%	20%
Feliz	54%	54%	54%
Preocupado	15%	17%	16%
Triste	4%	9%	7%
Muy deprimido	2%	3%	3%

*Diferencias estadísticamente significativas*

	No cotizó a ninguno	Cotizó al ISSSTE	Cotizó al IMSS	Cotizó a otro instituto	Global
Muy feliz	20%	27%	19%	30%	20%
Feliz	51%	54%	57%	57%	54%
Preocupado	18%	12%	15%	10%	16%
Triste	8%	5%	6%	3%	7%
Muy deprimido	4%	2%	3%	--	3%

*Diferencias estadísticamente significativas*

- Los estados de felicidad son más frecuentes entre personas que realizaron algún tipo de ahorro para el momento de su retiro.
- Así mismo, entre quienes no cotizaron a ninguna institución de seguridad social, se observan en mayor medida estados de ánimo negativos.

¿Cómo definiría su estado de ánimo la mayoría de las veces?

NIVEL SOCIOECONÓMICO					
	AB/C+	C/C-	D+	D/E	Global
Muy feliz	36%	22%	21%	15%	20%
Feliz	50%	60%	55%	51%	54%
Preocupado	8%	14%	16%	20%	16%
Triste	3%	2%	5%	11%	7%
Muy deprimido	3%	2%	3%	3%	3%

Diferencias estadísticamente significativas

	65 a 69 años	70 a 79 años	80 y más años	Global
Muy feliz	19%	20%	23%	20%
Feliz	55%	53%	54%	54%
Preocupado	20%	15%	8%	16%
Triste	4%	9%	12%	7%
Muy deprimido	2%	3%	3%	3%

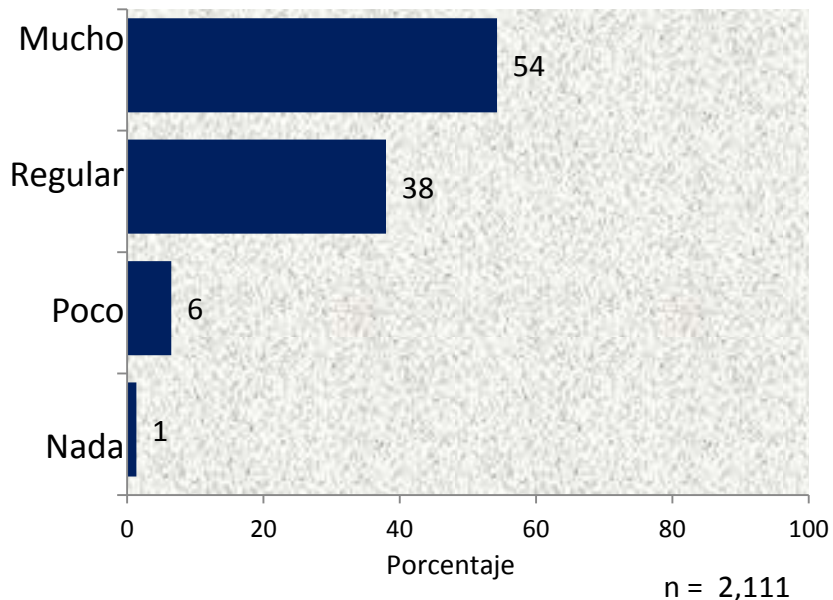
Diferencias estadísticamente significativas



- Las personas de niveles socioeconómicos más altos se autodefinen en estados de ánimo más favorables, comparativamente con el resto.
- Por edad, destaca un porcentaje más alto de personas que se muestran preocupadas en el segmento de 65 a 69 años.
- La salud es una variable que muestra una alta correlación con el estado de ánimo de las personas, pues quienes tienen un buen estado de salud se definen más felices.

¿Cómo diría usted que está su estado general de salud?						
	Muy buena salud	Buena salud	Regular salud	Mala salud	Muy mala salud	Global
Muy feliz	60%	18%	12%	8%	12%	20%
Feliz	38%	67%	53%	44%	31%	54%
Preocupado	1%	10%	24%	24%	24%	16%
Triste	1%	4%	8%	14%	21%	7%
Muy deprimido	-	1%	3%	10%	12%	3%

Diferencias estadísticamente significativas

¿Qué tanto diría que disfruta su vida?



			Global
Mucho	50%	56%	54%
Regular	41%	36%	38%
Poco	7%	6%	6%
Nada	2%	1%	1%

Diferencias estadísticamente significativas

	Noroeste	Noreste	Bajío	Centro	DF	Sur	Global
Mucho	52%	49%	49%	75%	54%	53%	54%
Regular	38%	42%	40%	22%	44%	40%	38%
Poco	7%	8%	9%	3%	2%	7%	6%
Nada	3%	1%	3%	--	--	1%	1%

Diferencias estadísticamente significativas

- Si bien la mayoría se define como una persona feliz, sólo poco más de la mitad señalan disfrutar su vida.
- Se observa un mayor nivel de disfrute de la vida entre hombres frente a las mujeres, así como entre personas que residen en la zona centro del país.

*¿Qué tanto diría que disfruta su vida?*

	No cotizó a ninguno	Cotizó al ISSSTE	Cotizó al IMSS	Cotizó a otro instituto	Global
Mucho	51%	69%	54%	63%	54%
Regular	41%	26%	38%	33%	38%
Poco	6%	4%	7%	3%	6%
Nada	1%	1%	1%	--	1%

*Diferencias estadísticamente significativas*

*¿Hizo algún tipo de ahorro o inversión por iniciativa propia, para cuando ya no pudiera trabajar?*

	Sí ahorró	No ahorró	Global
Mucho	63%	49%	54%
Regular	32%	41%	38%
Poco	5%	8%	6%
Nada	--	2%	1%

*Diferencias estadísticamente significativas*

**NIVEL SOCIOECONÓMICO**

	AB/C+	C/C-	D+	D/E	Global
Mucho	74%	62%	58%	43%	54%
Regular	25%	33%	37%	44%	38%
Poco	1%	4%	4%	11%	6%
Nada		1%	1%	2%	1%

*Diferencias estadísticamente significativas*

• La planeación del ahorro para el futuro está fuertemente relacionada con un mayor nivel de disfrute de la vida, al igual que el contar con mayores recursos económicos.

¿Qué tanto diría que disfruta su vida?

**¿Cómo diría que está su estado general de salud?**

	Muy buena salud	Buena salud	Regular salud	Mala salud	Muy mala salud	Global
Mucho	89%	63%	40%	35%	36%	54%
Regular	10%	33%	50%	44%	39%	38%
Poco	1%	3%	9%	17%	6%	6%
Nada		1%	1%	4%	18%	1%

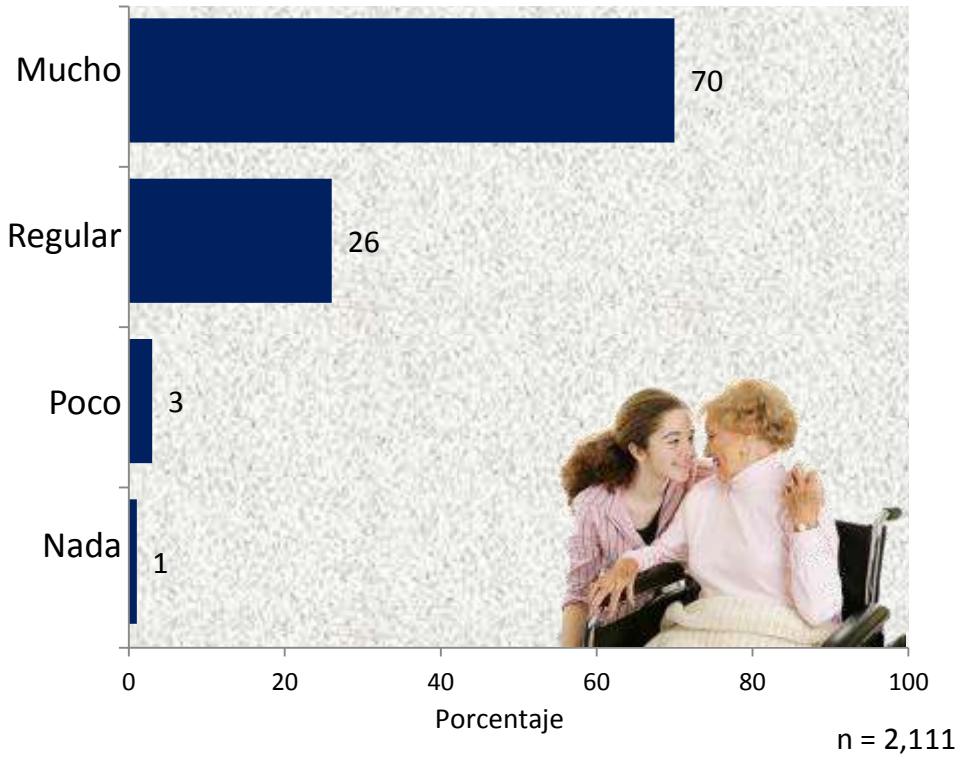
Diferencias estadísticamente significativas

	65 a 69 años	70 a 79 años	80 y más años	Global
Mucho	55%	53%	54%	54%
Regular	37%	39%	36%	38%
Poco	6%	7%	7%	6%
Nada	1%	1%	3%	1%

- El disfrute de la vida, al igual que tener un buen estado de ánimo, está altamente relacionado con el tener salud.
- La edad no es una variable que incida en la percepción de disfrute.



## ¿Qué tan aceptado y querido se siente por la gente que lo rodea?



• Aunque la mayoría expresa sentirse aceptado por las personas que los rodean, un 30% expresa percepciones negativas en este sentido.

*¿Cuáles son las cosas de usted o de su familia que le preocupan actualmente?*



Problemas económicos, falta de dinero	33%
Mi salud, que me enferme	20%
La salud de algunos de sus familiares	15%
El bienestar de la familia, que esté bien	13%
La inseguridad pública, la delincuencia	9%
El desempleo, falta de trabajo de los hijos	7%
La soledad. El abandono de los hijos	4%
Que los nietos crezcan bien	3%
Las adicciones de los hijos y nietos	2%

Morirme	2%
La situación del mundo; del país	2%
Mi trabajo, la responsabilidad del trabajo	2%
El pago de vivienda, el pago de la renta	1%
Lo incierto del futuro. ¿Qué va a pasar conmigo?	1%
Otras	5%

Respuesta múltiple espontánea

• *Las principales preocupaciones de los entrevistados se refieren a problemas económicos que enfrentan y temas de salud (tanto la propia como la de familiares cercanos)*

## I. OBJETIVOS DE INVESTIGACIÓN

## II. METODOLOGÍA

## III. RESULTADOS

1. Perfil sociodemográfico y familiar
2. Situación económica y patrimonio
3. Estado de salud y acceso a servicios médicos
4. Uso del tiempo
5. Estado de ánimo
6. Visión sobre la vejez
7. El retiro laboral

## IV. CONCLUSIONES

*Cuándo escucha la palabra “vejez”. ¿qué es lo primero que piensa?*



**NEUTRAS : 28%**

Etapas de la vida; ser una persona grande	28%
---	-----



**POSITIVAS : 21%**

Experiencia, madurez, sabiduría	4%
Disfrutar al máximo, gozar de la vida	3%
Descanso	3%
Seguir luchando, en seguir adelante	3%
La vejez no existe, solo está en la mente	3%
Alegría y felicidad por llegar a esta edad	3%
Tranquilidad	2%

Muerte. El tiempo se acaba	13%
Que uno ya no es útil para la sociedad	13%
Tristeza. Ganas de llorar. Angustia	9%
Enfermedades	4%
Abandono, soledad	4%
Cansancio	3%
No quiero pensar en eso, miedo	1%
Otras negativas	4%

**NEGATIVAS : 51%**

Respuesta múltiple espontánea

n = 2,111

• 5 de cada 10 personas entrevistadas refieren asociaciones negativas en torno al concepto de la vejez, particularmente relacionadas con la muerte y la falta de productividad.

*En general, ¿qué cree que es lo mejor o lo más bonito de la vejez?*

Ventajas	
Nada es bonito, es humillante	9%
Estar con mi pareja. Estar con mi familia	23%
Tranquilidad, no tener preocupaciones	13%
Conocer y estar con los nietos	10%
Vivir con felicidad, con alegría	10%
Tener salud. Estar sin enfermedades	9%
Seguir de pie. Vivir lo que quede de la vida	7%
Que la familia te procure. Sentirse querido. Tener amor	7%
La experiencia de la vida. Dar consejos a los jóvenes. Ser un ejemplo	5%
Vivir del recuerdo. Reflexionar sobre el pasado	5%

Ventajas	
Satisfacción por la tarea cumplida	5%
Tener dinero. Estar bien económicamente	3%
Descansar. No hacer nada	3%
No depender de nadie. Ser independiente	2%
Poder pasear y salir de viaje	2%
Darle gracias a Dios	1%
Divertirse en los grupos de adultos mayores. Divertirse sanamente	1%
Otras	6%
	n= 2,111

Respuesta múltiple espontánea

- *No obstante que muchos asocian aspectos negativos, la mayoría advierte ventajas en esta etapa de la vida, como poder estar con la familia, no tener preocupaciones, convivir con los nietos y vivir en un estado de ánimo feliz.*

¿Cuáles cree que son los principales problemas que enfrentan las personas en la vejez?

Desventajas	
Ninguna, nada	2%
Enfermedades, problemas de salud	51%
La soledad, el abandono de los demás	17%
La situación económica, la falta de dinero para vivir	16%
Falta de comunicación con la familia, problemas familiares	12%
La discriminación, el maltrato e incomprensión de la gente	9%
Que no te den trabajo, el desempleo	8%
Perder facultades físicas	5%
Ser dependiente, perder la libertad. Tener que hacer lo que los hijos quieren	1%
Tener pérdidas familiares	1%
Otras	5%
	n= 2,111

Respuesta múltiple espontánea

- Entre las desventajas asociadas a la vejez, la más frecuente se refiere a los problemas de salud enfrentados en esta etapa de la vida.
- También hay quienes refieren a la soledad y la mala situación económica que algunos enfrentan, así como problemas con la familia.

*Cuando usted estaba joven, ¿cuáles eran sus sueños para esta etapa de su vida?*

Nunca pensé en nada, no tenía sueños	28%
Vivir bien, estar tranquilo	10%
Seguir trabajando. Hacer algo productivo	9%
Estar bien económicamente	9%
Formar una familia. Realizarme como padre/madre	8%
Pensé que moriría joven, no me imaginé llegar a viejo	7%
Estar con la familia, disfrutarla	7%
Tener una casa	7%
Tener una carrera, tener estudios	5%

Viajar, ir de paseo a lugares bonitos	4%
Descansar, estar en mi casa, relajarme	3%
Jubilarme para no tener que trabajar	3%
Vivir sanamente, sin enfermedades	3%
Tener un negocio propio	2%
Conocer y disfrutar de mis nietos	2%
Seguir haciendo deporte	2%
Aprender un oficio	1%
Tener un carro	1%
Vivir en otro lugar	1%
Otras	3%
n=	2,111

Respuesta múltiple espontánea

- *Las expectativas que los entrevistados tenían respecto a su vejez no distan mucho de lo que las nuevas generaciones expresan: vivir con tranquilidad, tener seguridad económica y un patrimonio, así como formar una familia.*
- *No obstante, destaca que más de una cuarta parte expresa que nunca se planteó metas o sueños para esta etapa de la vida.*

## I. OBJETIVOS DE INVESTIGACIÓN

## II. METODOLOGÍA

## III. RESULTADOS

1. Perfil sociodemográfico y familiar
2. Situación económica y patrimonio
3. Estado de salud y acceso a servicios médicos
4. Uso del tiempo
5. Estado de ánimo
6. Visión sobre la vejez
7. El retiro laboral

## IV. CONCLUSIONES



*Cuando escucha “retiro laboral” ¿qué es lo primero que piensa?*

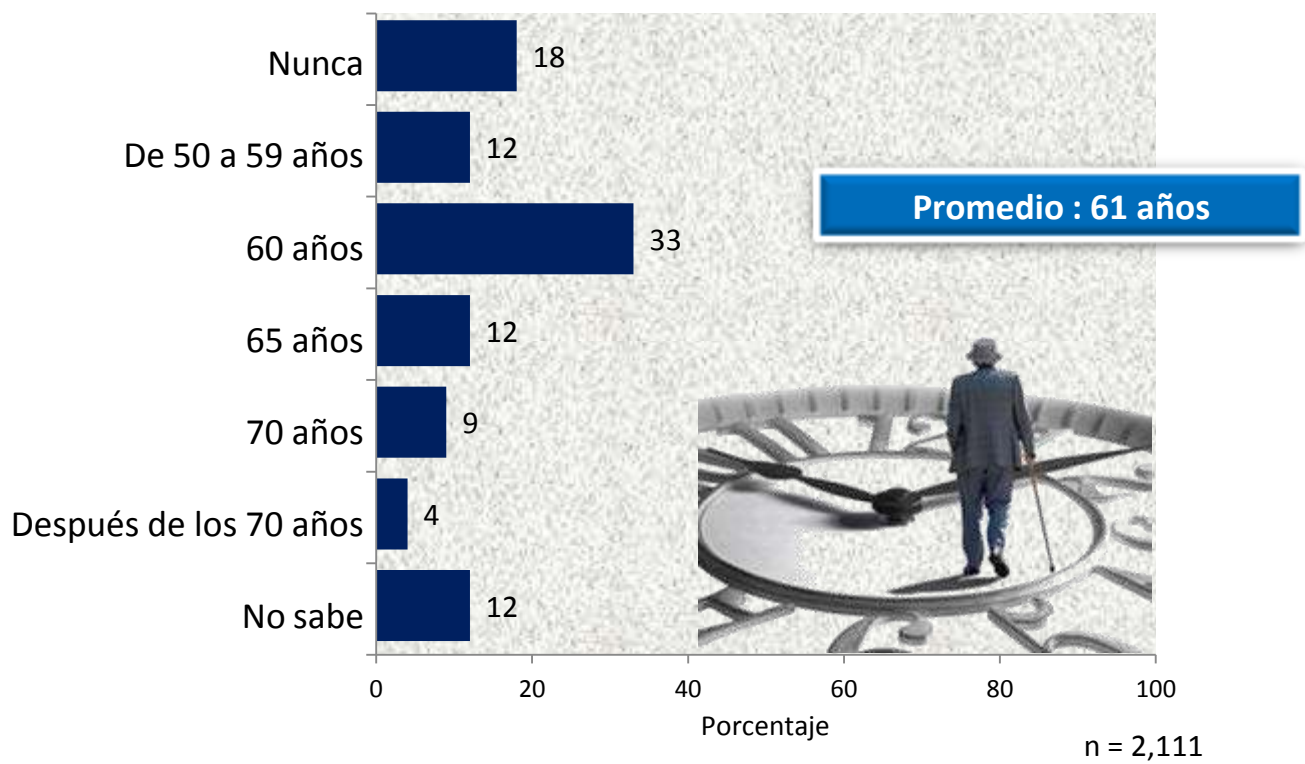
+	
<b>NEUTRAS</b>	<b>42%</b>
No pienso en nada	15%
Dejar de trabajar, retirarse de trabajo	25%
Edad, de la vejez, ser una persona grande	2%
<b>POSITIVAS</b>	<b>22%</b>
Descansar, disfrutar de más tiempo, tranquilidad, poder vacacionar	9%
Pensión, jubilación, apoyo económico	9%
Bienestar, alegría, satisfacción	2%
Que ya es justo dejar de trabajar porque ya trabajó mucho	2%

-	
<b>NEGATIVAS</b>	<b>36%</b>
Desempleo; no tener trabajo	9%
Despido, lo corren a uno por viejo	6%
Que ya no sirvo para nada; que uno ya es un inútil	5%
Tristeza, depresión	4%
Problemas económicos, menos dinero	3%
Malestar, se siente uno mal, es difícil	2%
Muerte, fin, que todo se acabó	1%
Preocupación. ¿Qué voy a hacer?	1%
Otras	5%
	n= 2,111

Respuesta múltiple espontánea

- El concepto de “retiro laboral” refiere con gran frecuencia al momento de dejar de trabajar; sin embargo, para poco más de una tercera parte, el retiro laboral los lleva a pensar en aspectos negativos.
- Sólo el 22% expresa asociaciones positivas.

*En su opinión , ¿a qué edad la gente debería dejar de trabajar o jubilarse?*

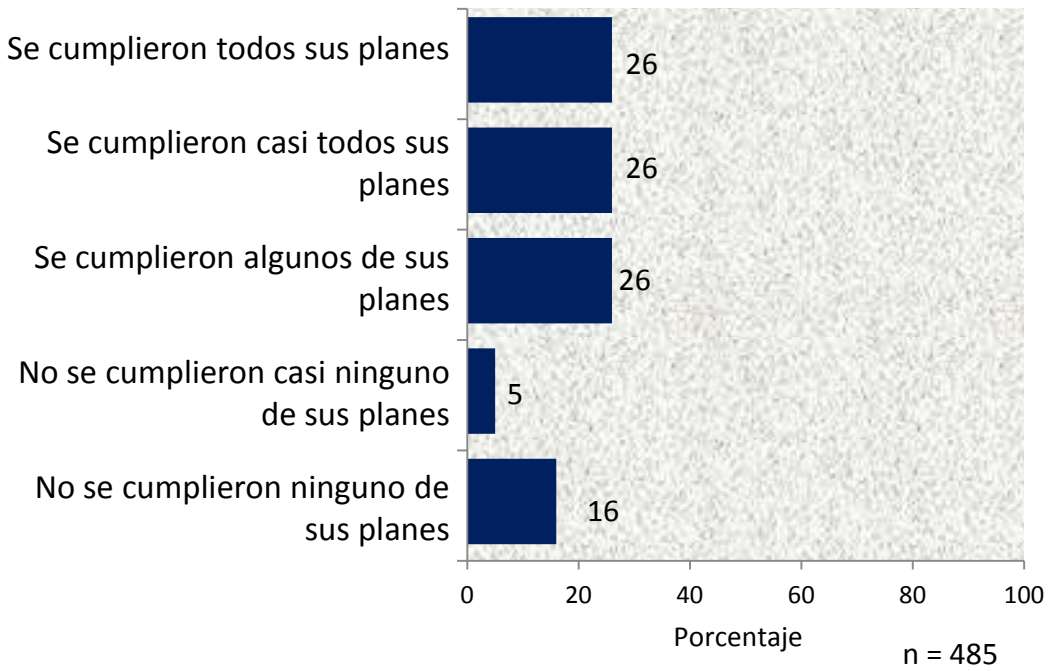


- *La mayoría de los entrevistados considera que la mejor edad para dejar de trabajar es después de los 60 años.*
- *Llama la atención que en opinión de casi una quinta parte, las personas no deberían de retirarse de trabajar nunca.*

*¿En alguna etapa de su vida hizo planes para el retiro laboral, es decir, para cuando dejara de trabajar?*





*¿Qué tanto diría que se cumplieron?*



• Sólo 2 de cada 10 entrevistados hicieron planes para el momento de su retiro laboral; la mayoría de ellos expresa que sus planes se cumplieron en cierta medida.

*¿En alguna etapa de su vida hizo planes para el retiro laboral, es decir, para cuando dejara de trabajar?*

			Global
Sí hicieron	16%	26%	23%
No hicieron	84%	74%	77%

*Diferencias estadísticamente significativas*

	Noroeste	Noreste	Bajío	Centro	DF	Sur	Global
Sí hicieron	38%	15%	20%	21%	24%	22%	23%
No hicieron	62%	85%	80%	79%	76%	78%	77%

*Diferencias estadísticamente significativas*

- Se observa que una mayor cantidad de hombres, respecto a las mujeres, realizaron planes para su retiro laboral.
- De la misma manera, se observa una mayor frecuencia de personas que planearon su retiro laboral entre personas que viven en la región noroeste del país.

*¿Qué hizo para lograr los planes que sí se realizaron?, ¿cómo los logró?*

Trabajar	65%
Con esfuerzo, empeño, dedicación	22%
<b>Ahorre, guardé mi dinero</b>	<b>12%</b>
Gracias a la familia que formé; la familia me apoyó	6%
<b>Planeé, administré y cuidé mi dinero</b>	<b>5%</b>
Con estudios y preparación, aprendí lo que se necesitó	4%
<b>Me hice de un patrimonio: negocio, propiedades, casa, vehículo, etc.</b>	<b>3%</b>
Con sacrificios	2%
Otras	6%
	n= 377

Respuesta múltiple espontánea

- *El logro de planes y metas cumplidas son atribuidas por los entrevistados principalmente al trabajo y a la cultura del esfuerzo.*
- *Sin embargo, 2 de cada 10 señala también el ahorro y la administración eficiente del dinero.*

*¿Qué cree que le hizo falta para lograr los planes que no se realizaron?*

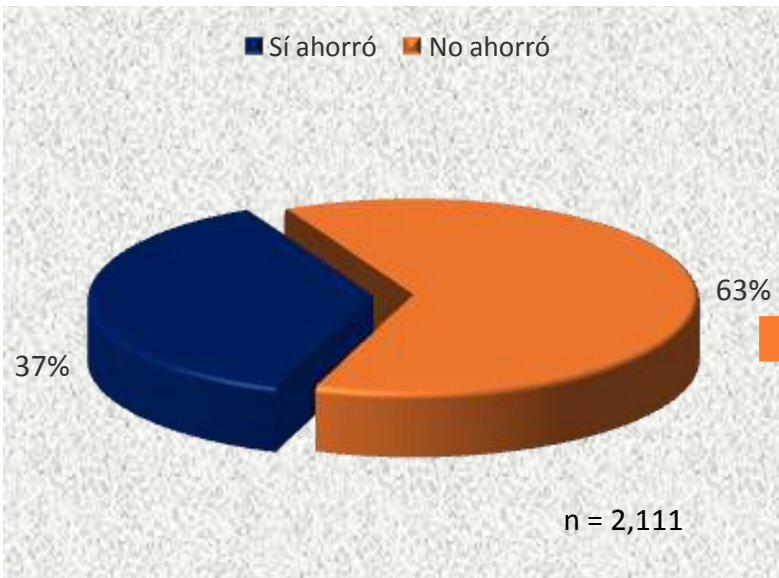
Faltó dinero o apoyo económico	26%
Estudiar más, no tuve estudios	15%
Me faltaron ganas, luchar más, ambición	12%
Apoyo de la familia, de los padres	9%
Tiempo	8%
Trabajar más	6%
Un trabajo donde ganara más dinero	5%
Oportunidades	4%
Ahorrar	4%

Los problemas que se me atravesaron	3%
Mi estado de salud	3%
Tener una familia, pareja, hijos. Casarme	3%
Inteligencia, madurez, tener la mente abierta. No tuve ideas	2%
Dedicarle tiempo a la familia. Amar a mi familiar. Disfrutar a mis hijos	1%
Apoyo del gobierno	1%
Información, consejos	1%
Otras	5%
n=	1,269

Respuesta múltiple espontánea

• *La falta de cumplimiento de metas es atribuida por los entrevistados, principalmente a la falta de recursos económicos y de estudios. No obstante, también se mencionan con frecuencia la falta de ambición, de apoyo de la familia, de tiempo y de oportunidades laborales.*

## ¿Hizo algún tipo de ahorro o inversión por iniciativa propia, para cuando ya no pudiera trabajar?





## ¿Por qué no ahorró?

No tuve dinero, no me alcanzaba, vivía al día	67%
Por falta de planeación	14%
Lo utilice en mi familia, en darle estudios a mis hijos	6%
Me gasté el dinero, gastaba mucho	6%
Invertí en mi casa	3%
Por los vicios	2%
Por los gastos ocasionados por un problema de salud	1%
n=	1,325

Respuesta múltiple espontánea

- Sólo poco más de una tercera parte de los informantes ha realizado algún tipo de ahorro voluntario para la etapa del retiro laboral.
- Quienes no lo hicieron argumentan principalmente la falta de un excedente de dinero para destinarlo al ahorro; sólo el 20% señala la falta de planeación y de cultura del ahorro.

**¿Hizo algún tipo de ahorro o inversión por iniciativa propia, para cuando ya no pudiera trabajar?**

			Global
Sí	30%	41%	37%
No	70%	59%	63%

*Diferencias estadísticamente significativas*

NIVEL SOCIOECONÓMICO					
	AB/C+	C/C-	D+	D/E	Global
Sí	65%	47%	37%	25%	37%
No	35%	53%	63%	75%	63%

*Diferencias estadísticamente significativas*

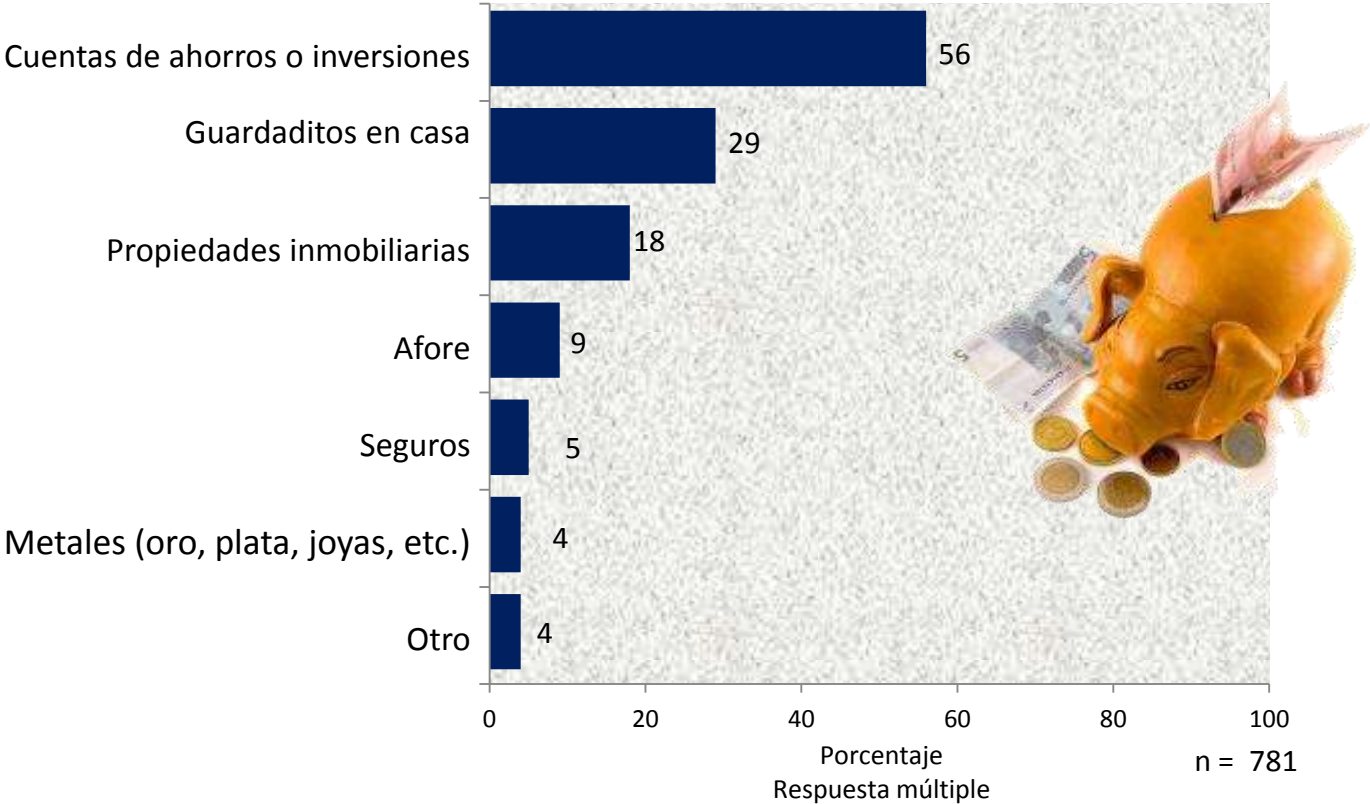
	Noroeste	Noreste	Bajío	Centro	DF	Sur	Global
Sí	59%	29%	36%	31%	36%	36%	37%
No	41%	72%	64%	69%	64%	64%	63%

*Diferencias estadísticamente significativas*

- La cultura de ahorro para el retiro es más frecuente entre hombres que entre mujeres.
- También hay una relación entre el nivel socioeconómico y la cultura de ahorro, pues entre mayor es el nivel es más frecuente este hábito, lo cual puede explicarse por un mayor poder adquisitivo.
- Así mismo, se observa una mayor cultura de ahorro para el retiro entre personas que viven en la región noroeste, comparativamente con otras regiones. De manera contraria, se observa un menor porcentaje de personas que ahorraron en la zona noreste.

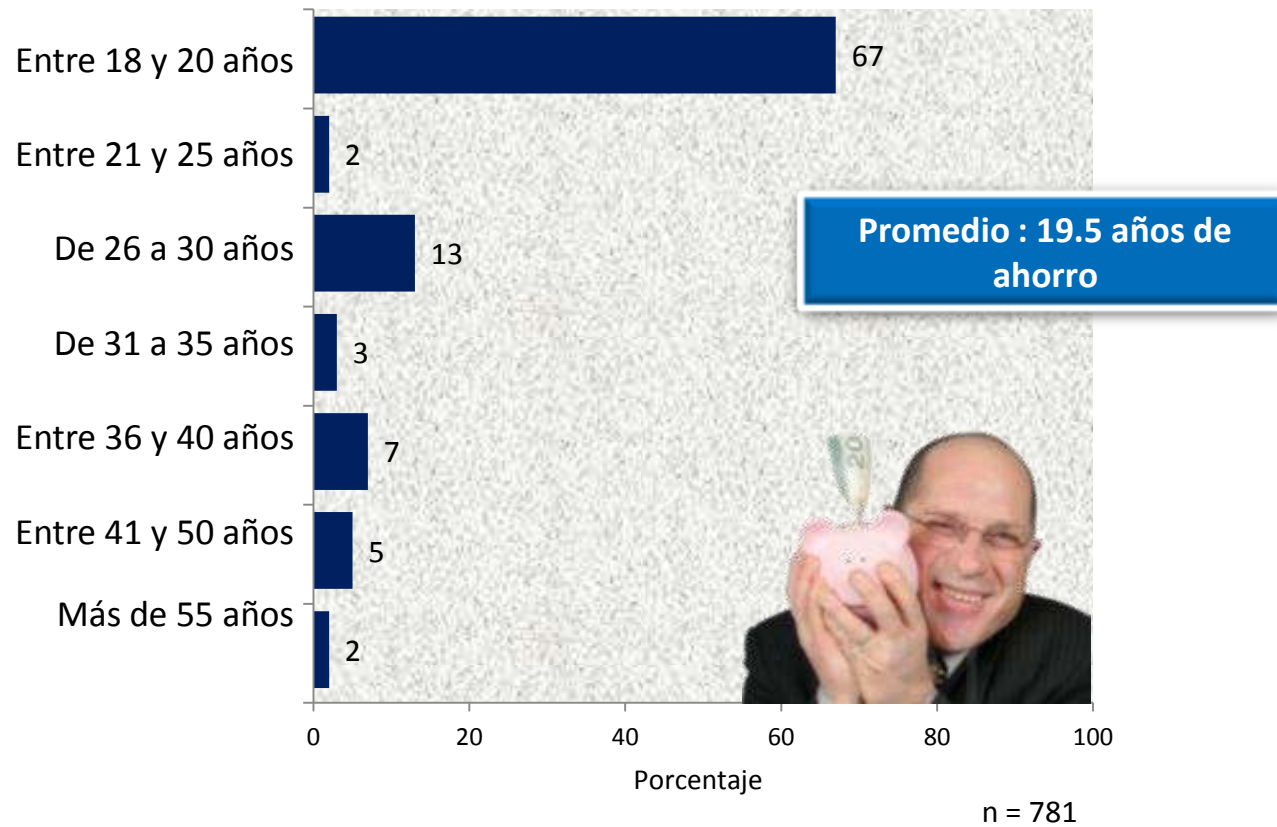


## ¿A través de qué medios o instrumentos financieros ahorró o ahorra para su retiro?



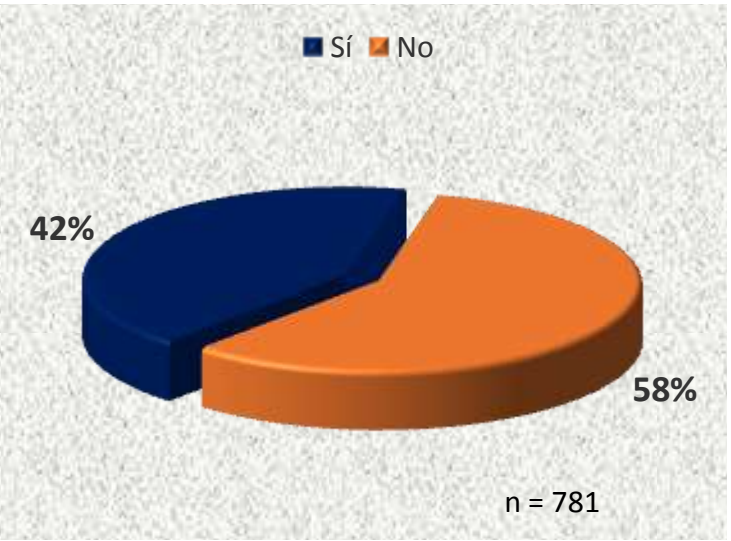
- Entre los adultos mayores entrevistados, poco más de la mitad de quienes ahorraron para el retiro, lo hicieron a través de instituciones financieras. No obstante, casi una tercera parte señala medios informales como guardaditos en casa.
- Un 9% señala utilizar la Afore como instrumento de ahorro.



*¿Durante cuántos años ahorró o ha ahorrado para cuando dejara de trabajar?*



• *Quienes señalan haber previsto ahorros para la etapa del retiro laboral, apuntan que tuvieron que ahorrar alrededor de 20 años.*

## ¿Actualmente sigue ahorrando?



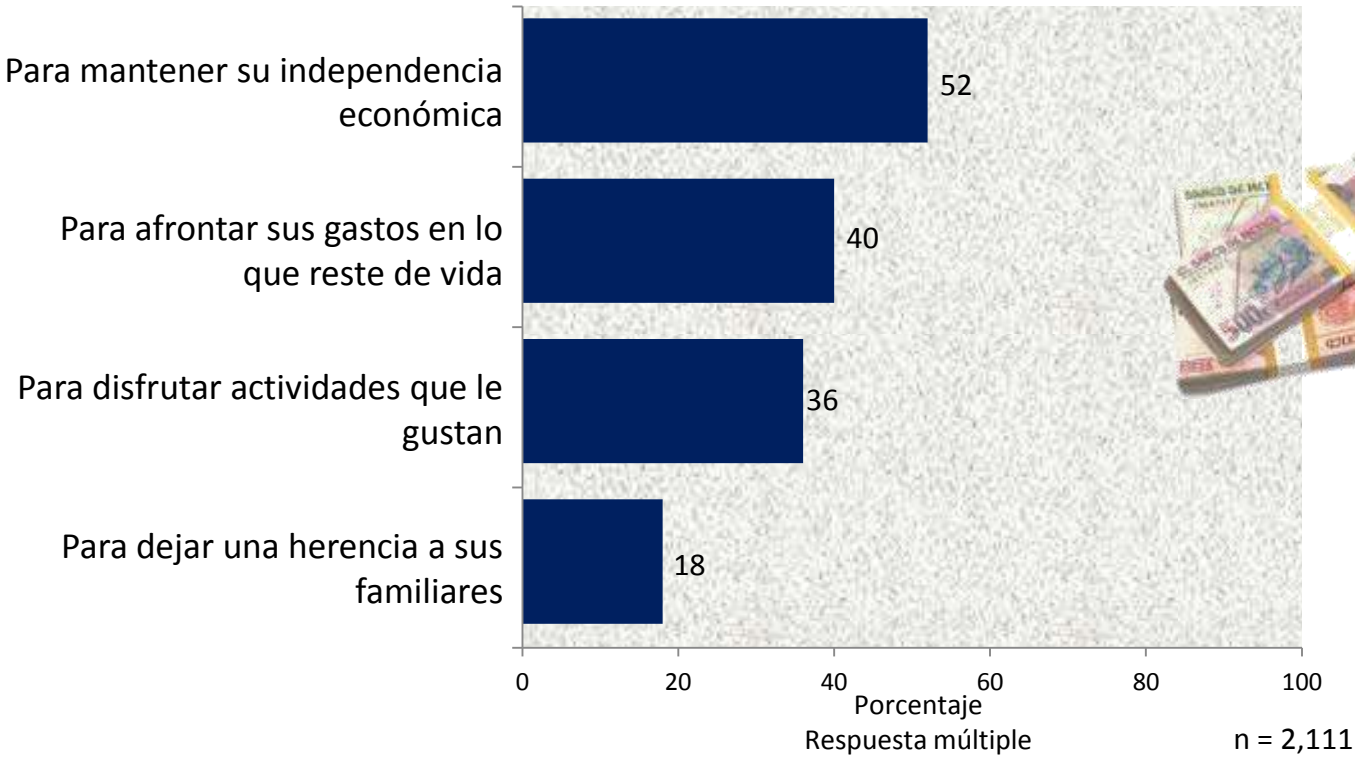
			Global
Sí	43%	41%	42%
No	57%	59%	58%

	Noroeste	Noreste	Bajío	Centro	DF	Sur	Global
Sí	42%	32%	36%	43%	56%	43%	42%
No	58%	68%	64%	57%	44%	57%	58%

*Diferencias estadísticamente significativas*

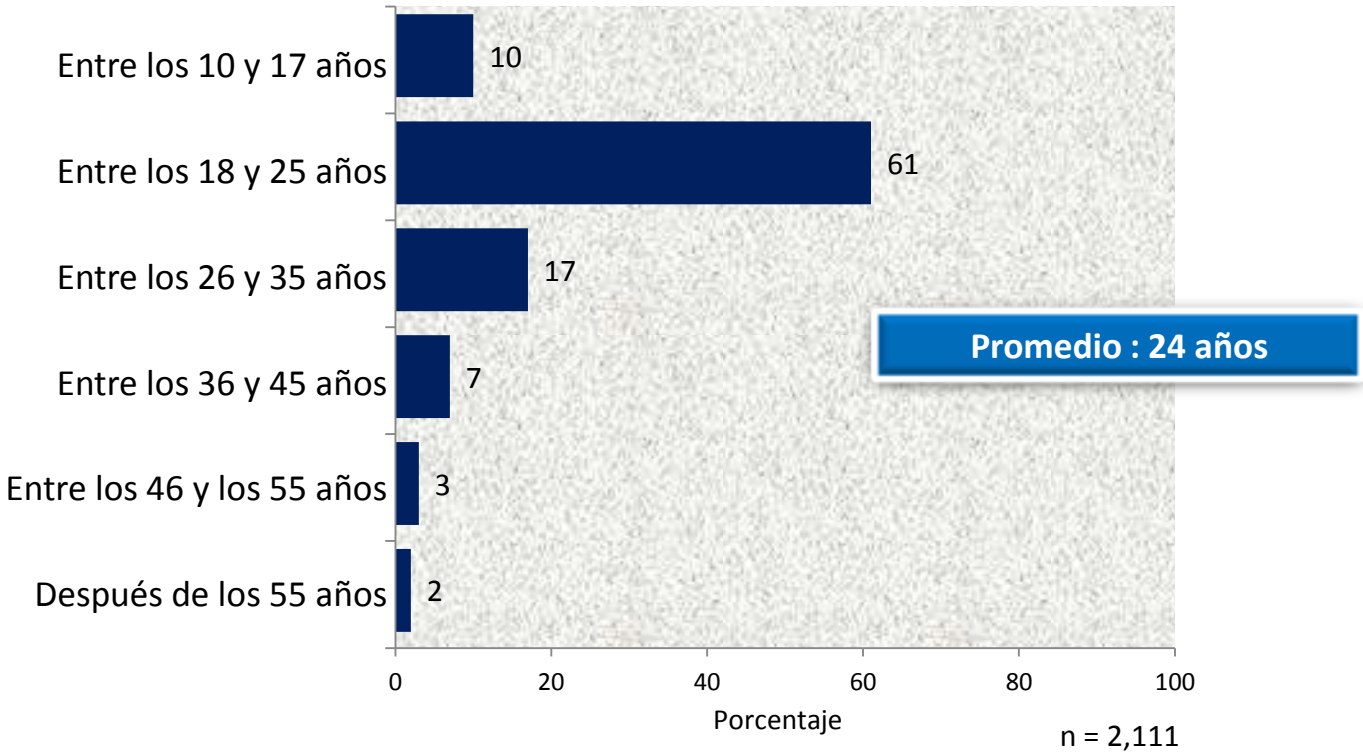
- Entre las personas que señalan haber ahorrado para su futuro, sólo 4 de cada 10 mantiene este hábito, sin distinción por género (23% del total de los informantes)
- Por región, está más arraigado el hábito de ahorro entre los informantes del DF.

*Actualmente, con el dinero que cuenta o que tiene ahorrado, ¿cree que será suficiente...?*



- *Sólo la mitad de los entrevistados considera que cuenta con los recursos suficientes para mantener su independencia económica y sólo 4 de cada 10 creen que tendrán dinero para afrontar los gastos para el resto de su vida.*
- *El porcentaje es todavía menor en lo que se refiere a tener suficiente para disfrutar actividades que le agradan y mucho menor de quienes piensan que podrán dejar una herencia a su familia.*

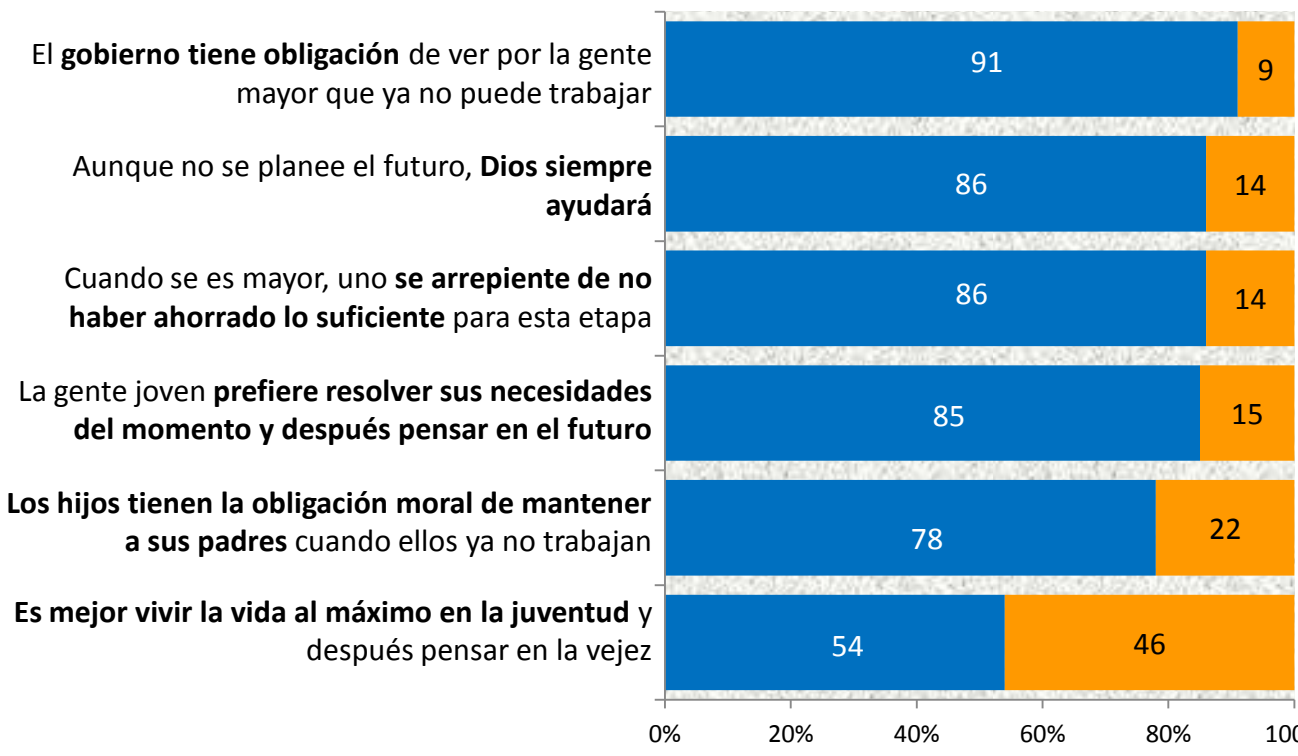
*¿A qué edad considera que la gente debe iniciar el ahorro para su retiro?*



• *La mayoría coincide en que el ahorro para el retiro laboral debe iniciar desde la juventud, en promedio señalan que los 24 años es una buena edad para empezar.*

*De acuerdo a su experiencia, ¿qué tan de acuerdo está con las siguientes frases...?*

■ Totalmente de acuerdo/de acuerdo    ■ En desacuerdo/totalmente en desacuerdo



	Universitarios	Trabajadores
	2012	2011
El <b>gobierno tiene obligación</b> de ver por la gente mayor que ya no puede trabajar	89%	83%
Aunque no se planee el futuro, <b>Dios siempre ayudará</b>	47%	62%
Cuando se es mayor, uno <b>se arrepiente de no haber ahorrado lo suficiente</b> para esta etapa	-	-
La gente joven <b>prefiere resolver sus necesidades del momento y después pensar en el futuro</b>	70%	72%
<b>Los hijos tienen la obligación moral de mantener a sus padres</b> cuando ellos ya no trabajan	51%	36%
Es mejor vivir la vida al máximo en la juventud y después pensar en la vejez	53%	-

n = 2,111

- Entre el sector entrevistado, las ideas en torno a la etapa de la vejez son muy similares a las de universitarios y trabajadores respecto a que es obligación del gobierno de ver por la gente mayor .
- El pensamiento cortoplacista respecto a vivir la vida al máximo ahora y después pensar en el futuro es muy similar al de los universitarios.
- No obstante, la creencia de la intervención divina para solventar los problemas aunque no se planee es más arraigado entre los adultos y los adultos mayores.
- La idea de ser mantenido por los hijos en la vejez, es mucho más frecuente entre los adultos mayores.

## I. OBJETIVOS DE INVESTIGACIÓN

## II. METODOLOGÍA

## III. RESULTADOS

1. Perfil sociodemográfico y familiar
2. Situación económica y patrimonio
3. Estado de salud y acceso a servicios médicos
4. Uso del tiempo
5. Estado de ánimo
6. Visión sobre la vejez
7. El retiro laboral

## IV. CONCLUSIONES



- 30% de los jóvenes universitarios trabaja
- Aunque el 73% ahorra, lo hacen a través de medios informales y sus metas son de muy corto plazo: compra de ropa y artículos personales, viajes y automóvil
- Sólo el 1% menciona haber iniciado su ahorro para el retiro



- El 57% señala tener el hábito del ahorro. Las metas son de mediano plazo y se refieren principalmente a la compra de una vivienda y la educación de los hijos.
- Aunque todos los entrevistados están inscritos en el IMSS, sólo el 75% identifica tener una Afore y sólo 54% señala realizar un ahorro para el retiro y sólo el 7% hace aportaciones voluntarias.
- Sólo el 28% ha hecho planes para su retiro y 54% expresa sentimientos de culpa por no ahorrar



- El 37% señala haber hecho ahorros para el momento de su retiro laboral, en promedio por 19.5 años
- 23% destaca seguir ahorrando





- La visión sobre la vejez tiende a ser negativa, pues les hace pensar en enfermedades y aislamiento social, pero al pensar en la propia vejez el 67% expresa asociaciones positivas y se imagina en esta etapa de la vida realizando actividades placenteras:
  - 33% se imagina viajando
  - 30% piensa que estará descansando
  - 16% refiere a disfrutar de su familia
  - 9% señala que estará trabajando por gusto



- Al estar en una etapa de edad más avanzada que los universitarios, su visión de la vejez no es tan pesimista, y aunque expresan miedos similares que los universitarios, el 76% refiere expectativas positivas sobre su etapa de retiro laboral.
  - 92% espera tener suficiente dinero para tener independencia económica
  - 48% quisiera seguir trabajando por gusto



- La realidad es contrastante, el 51% de los adultos mayores expresa sentimientos negativos sobre la vejez
- Aunque el 66% está jubilado, 41% sigue trabajando por necesidad económica
- El 28% es dependiente económico de sus hijos
- El 41% no cuenta con suficientes recursos para mantenerse a sí mismo
- El 51% presenta problemas de salud
- El 17% expresa como problema de esta etapa la soledad y el abandono



- El 89% expresa asociaciones positivas sobre el retiro laboral, particularmente por la idea de tener que liberarse del trabajo para disfrutar.
- En promedio, les gustaría iniciar su retiro laboral a los 58 años.
- Su situación económica la visualizan positivamente:
  - 96% espera vivir en su propia casa
  - 99% considera que tendrá suficiente dinero para disfrutar de las actividades que le gustan
  - 51% considera que tendrá un negocio propio



- El 76% de los trabajadores que cotizan en el IMSS también tienen una idea positiva del retiro laboral, principalmente por visualizarse en esta etapa realizando sueños que ahora no pueden hacer por falta de tiempo.
- En promedio, les gustaría jubilarse a los 58 años
- Las expectativas económicas también son idealizadas:
  - 89% cree que tendrá dinero suficiente para sus gustos
  - 49% espera que sus hijos vean por ellos
  - 62% considera que aunque no ahorre, Dios le ayudará



- La realidad que enfrentan las personas en edad de retiro no es tan alentadora:
  - Sólo el 66% cuenta con una vivienda propia
  - Sólo el 10% tiene un negocio propio
  - Sólo el 40% cuenta con suficiente dinero para afrontar los gastos por lo que le reste de vida y sólo el 36% cree que tiene dinero para disfrutar las actividades que le gustan
  - Sólo el 18% cree que tendrá suficiente para dejar una herencia
  - Sólo el 54% disfruta mucho su vida en esta etapa

- La falta de una cultura de ahorro sobre el retiro está altamente relacionada con una visión cortoplacista asociada a los temores psicológicos que provocan pensar en la vejez o a una visión idealizada del propio futuro. Ambos extremos conllevan equivocadamente a la idea de “a mi no me va a pasar”, aunque racionalmente no se sustente esa idea con la planeación y con el establecimiento de metas económicas , personales y familiares.
- La realidad que enfrentan las personas en edad de retiro laboral, presenta diferencias muy contrastantes frente a las expectativas de las nuevas generaciones, particularmente en los temas económicos y de salud, situación que probablemente refuerza el miedo a esta etapa de la vida.
- La gran cantidad de problemas que enfrentan los adultos mayores tienen origen principalmente en la falta de planeación; una parte importante de los entrevistados ni siquiera se planteó en la juventud llegar a la vejez y por tanto, hizo muy poco para prever sus necesidades materiales.
- Si bien dos terceras partes de las personas que tuvieron actividad productiva gozan de los beneficios de una pensión por jubilación, 4 de cada 10 mantiene su vida laboral por la necesidad de contar con recursos económicos y 28% es dependiente económico de algún familiar, principalmente de los hijos. Es claro que los montos por concepto de pensión no son suficientes para satisfacer todas las necesidades y también es claro que muy pocos hicieron ahorros de manera voluntaria para ello.

- La visión de un retiro laboral asociado al disfrute y el descanso, luego de liberarse de la responsabilidad de trabajar, resulta poco cercana a la realidad que enfrentan las personas en edad de retiro, pues aunque la mayoría se autodefine como una persona feliz, las respuestas espontáneas dejan ver una gran cantidad de obstáculos que tienen que enfrentar para lograr su bienestar, particularmente por la falta de recursos económicos, pero también por los estigmas que socialmente se han asociado a los ancianos y que conllevan a problemas de aislamiento y rechazo.
- Una de las características de la generación estudiada es su bajo nivel educativo, lo que resultó un obstáculo para que muchos de los entrevistados pudieran concretar sus objetivos. Sin embargo, otras barreras culturales también impactaron negativamente, como el hecho de pensar en disfrutar la vida hoy y dejar el futuro a la intervención divina o como un problema del gobierno.
- Si bien es cierto que las nuevas generaciones presentan niveles más altos de escolaridad y por tanto, un mayor acceso a información, los estudios realizados también han dejado ver que la visión cortoplacista permanece y que hay cierta resignación de los jóvenes respecto a hacerse cargo de los padres, como sus propios padres y abuelos lo hicieron a su vez con sus progenitores, a pesar de que esta responsabilidad implique sacrificios personales.
- Romper este círculo vicioso implica esfuerzos constantes de educación financiera que favorezcan la cultura del ahorro de largo plazo.

- También supone la necesidad de hacer conscientes a las nuevas generaciones sobre las diferencias entre planear y no planear el retiro laboral y la vejez, al contrastar los deseos idealizados con la realidad que actualmente enfrentan las personas en edad de retiro.
- Sin perder la visión positiva, es importante enfatizar la cultura del esfuerzo y del ahorro asociado al futuro como las mejores herramientas para enfrentar la etapa del retiro laboral con tranquilidad y seguridad económica.
- Uno de los principales retos es posicionar a la Afore como el instrumento financiero más adecuado para ahorrar para el retiro laboral, destacando los beneficios emocionales y funcionales que conlleva, para lo cual es conveniente insistir en una comunicación que favorezca la identificación y apropiación de los cuentahabientes con su cuenta de Afore, además de mantener los esfuerzos de educación financiera entre las generaciones que están próximas a incorporarse al sector productivo a fin de que asuman responsablemente la planeación de su propio futuro.

# CINCO

Consultores en Investigación y Comunicación



Río Churubusco 422

Col. Del Carmen Coyoacán

04100, México, DF

Tel/Fax (52 55) 5658 3705 5658 3888 5659 5163

[www.e-cinco.com.mx](http://www.e-cinco.com.mx)